

# Факел Таймыра

№ 3 2014

Корпоративный журнал ОАО «Норильскгазпром»



Тема номера  
**Здоровье в приоритете**



Стр. **4**



## На обложке:

Массовый старт  
Фото Вадима Кирпиченко

## В номере:

### 3 От редакции

#### ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ДОСТИЖЕНИЯ

### 4 Руководство к действию

В рамках Корпоративного форума ОАО «ГМК «Норильский никель» была представлена новая стратегия компании

#### О ЗНАЧИМОМ

### 6 В Завидово? В Завидово

Корпоративные проекты «Наш дом» и «Мой дом» выходят на новый виток развития

#### ПЕРЕДОВИКИ ПРОИЗВОДСТВА

### 8 Наши победители

Подведены итоги производственного соревнования за 2 квартал 2014 года

### 10 Заслуженная награда

В День города, День металлурга и День компании «Норильский никель» работа Ришада Галиакбарова, начальника Линейного участка газораспределительных сетей Надеждинской ЛЭС УМГ, была отмечена Почетной грамотой Главы Норильска

#### ЛЕТНЕЕ НАСТРОЕНИЕ

### 12 Лето в Норильске

Фоторепортаж

#### СТРАНИЦА ЗДОРОВЬЯ

### 14 Близко к сердцу

Нужные рекомендации кардиолога центральной станции скорой помощи Норильска Светланы Тянь

#### СПОРТИВНЫЙ ИНТЕРЕС

### 16 Жизнь в движении...

Говорят, хочешь изменить свою жизнь — заведи собаку.

С этим полностью согласна Яна Трукшан, специалист 1 категории отдела кадров УРП

#### ОТПУСНЫЕ ГОРИЗОНТЫ

### 18 Африканские впечатления

Впечатления от поездки в Западную Африку Алексея Рыбникова, начальника отдела разработки месторождений Службы геологии, маркшейдерии и разработки месторождений

#### ТВОРЧЕСКИЙ МИР

### 20 Бабушкины гены

«В любом русском человеке всегда какая-то даль есть духовная», — считает писатель Михаил Тарковский. Во время встречи с норильскими читателями он презентовал свой фильм «Замороженное время» и ответил на вопросы из зала

#### ТАЙМЫР — НАШ ОБЩИЙ ДОМ

### 22 Под контролем

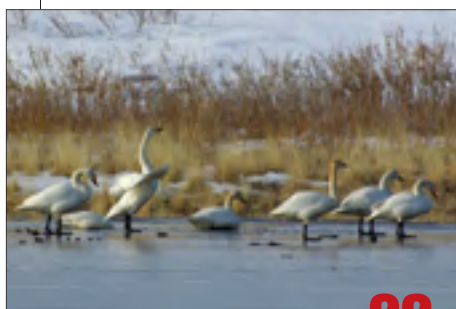
Десятый год ученые ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера ведут мониторинг за гриппом птиц (грипп А) в популяциях, мигрирующих через полуостров Таймыр



Стр. **10**



Стр. **16**



Стр. **22**

Корпоративный журнал ОАО «Норильскгазпром»

# Факел Таймыра

№ 3`2014

Выходит с сентября 1999 года

**Редакция:**  
Главный редактор: **Марина Моргун**  
Фотограф: **Вадим Кирпиченко**

При подготовке номера использованы фотоматериалы **из собственных архивов героев номера**

**Изготовлено:** ООО «Тисо Принт»  
**Адрес редакции:** 663318, г. Норильск, пл. Газовиков Заполярья, 1  
**Телефон:** (3919) 253176  
**e-mail:** morgun@ngaz.ru  
**Учредитель:** ОАО «Норильскгазпром»

Журнал зарегистрирован Министерством РФ по делам печати, телерадиовещания и средств массовых коммуникаций. Свидетельство о регистрации ПИ № 77-14390. Тираж: 850 экз. Распространяется бесплатно. Подписано в печать: 05.08.2014 г.



## От редакции



***Здоровье — не всё, но всё без здоровья — ничто.  
Сократ***

Здоровье в приоритете. Так мы решили обозначить тему очередного номера «Факела Таймыра». Ведь если разобраться, здоровье — это именно то, с чем напрямую связаны наши жизненные, в том числе и профессиональные, успехи. Мы совсем не обращаем на него внимания, когда у нас все замечательно, более того, считаем, что таким отменным оно будет всегда. И несмотря на то, что жизнь доказывает обратное на примере других судеб, на чужих ошибках мы все равно не учимся...

Но хороший работник — это, прежде всего, здоровый работник. И поэтому здоровье в приоритете для руководства «Норильского никеля», которое одним из ключевых моментов новой стратегии развития компании называет введение новых стандартов в области экологии. В будущем это позволит превратить Норильск в экологически благополучный город. Об этом речь шла на Корпоративном форуме, который состоялся в Норильске.

Именно хорошее здоровье — залог производственных успехов. Об этом, наверняка, как никто другой, хорошо знают победители производственного соревнования среди структурных подразделений ОАО «Норильскгазпром». В июле его подвели по итогам второго квартала 2014 года.

С этим согласен и Ришад Галиакбаров, начальник Линейного участка газораспределительных сетей Надеждинской ЛЭС УМГ. В День города, День металлурга и День компании «Норильский никель» его добросовестный труд был отмечен Почетной грамотой Главы Норильска. Стоит отметить, что почетными наградами администрации Норильска и руководства «Норильского никеля» также были отмечены производственные успехи еще 14 газовиков.

О том, что здоровье должно быть всегда в приоритете, не устает повторять кардиолог центральной станции скорой помощи Норильска Светлана Тянь. «Близко к сердцу» — первый материал нашей новой рубрики «Страница здоровья», в которой мы будем рассказывать о профилактике заболеваний и борьбе с ними.

Под контролем должно быть не только здоровье людей, но и представителей фауны, считает Александр Прокудин, заведующий отделом ветеринарии и биотехнологии ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера, кандидат ветеринарных наук. Десятый год ученые ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера ведут мониторинг за гриппом птиц (грипп А) в популяциях, мигрирующих через полуостров Таймыр.

О том, что спорт — это жизнь, хорошо знает героиня материала «Жизнь в движении...» Яна Трукшан, специалист 1 категории отдела кадров управления по работе с персоналом. Спортсменка со стажем, даже после травмы, она не рассталась со спортом. Вместе со своим сибирским хаски Тони Яна освоила такие дисциплины ездового спорта, как байкджоринг (соревнования велосипедистов) и скиджоринг (соревнования лыжников).

Душевное здоровье — тоже немаловажный аспект. Рассуждения писателя Михаила Тарковского о том, кто мы и зачем живем на этой земле, заставляют подумать о мире нашей души. И о том, что для каждого из нас в приоритете.



# Руководство к действию

В конце мая в Норильске состоялся X Корпоративный форум ОАО «ГМК «Норильский никель». В его рамках руководители компании представили трудовым коллективам производственных предприятий новую стратегию развития и ответили на вопросы норильчан.

Обновленный документ делегатам форума представили генеральный директор компании Владимир Потанин и его заместители. Глава «Норильского никеля» подчеркнул, что принятая стратегия начинает работать и воплощается в конкретный план действий.

В частности, он отметил, что разработанный документ насчитывает **пять ключевых моментов**. Во — первых, это **фокусирование деятельности компании на первоклассных российских активах**. Основное внимание при этом уделяется Заполярному филиалу (наряду с ним продолжают свое развитие Кольская ГМК и Читинский медный проект). Кроме того, компания сосредоточится на **эффективности отдачи и наращивании капиталов**. Еще один важный элемент — прозрачность и понятность ключевых показателей эффективности для руководителей всех уровней. Также Владимир Потанин упомянул о **введении новых стандартов в области экологии и промышленной безопасности** компании. Не остается в стороне и **совершенствование кадровой политики**.

Временно исполняющий обязанности губернатора Красноярского края Виктор Толоконский, присутствовавший на форуме, дал положительную оценку новой стратегии компании:

— Становление «Норильского никеля» на обновленный путь развития позволит увеличить налоговую отдачу, а значит, усилит рост рентабельности и инвестиционную привлекательность края, что повысит качество жизни в регионе. В прошлом году в консолидированный бюджет от компании поступило около 26 миллиардов рублей налоговых платежей, что



составляет около 17 процентов всех доходов края.

В связи с этим первый заместитель генерального директора «Норильского никеля» Павел Федоров отметил в своем докладе, что конъюнктура основной группы металлов на рынке складывается благоприятная, виден тренд к укреплению цен, что позволяет делать оптимистичные прогнозы относительно доходов компании.

## Об Арктической зоне

По мнению Владимира Потанина, включение Норильска в состав Арктической зоны пока создает лишь предпосылки для формирования необходимых условий развития инвестирования на территории. В свою очередь рост инвестиций должен облегчить доступ к разработке месторождений. Помимо прочего, Закон об Арктической зоне предусматривает

введение различных налоговых льгот, что позволит привлечь инвесторов для реализации новых проектов. Глава компании напомнил, что на Санкт-Петербургском экономическом форуме президент России заявил о том, что правительство будет поощрять развитие новых промышленных площадок и внедрение инноваций, в том числе в Арктике, на территории опережающего развития.

## Об экологии

Владимир Потанин:

— Компания, наконец, начинает заниматься вопросами экологии не в декларативном, а в реальном режиме. Согласно



проектам по модернизации оборудования и внедрению новых технологий планируется сократить объем выбросов диоксида серы на Талнахской обогатительной фабрике на 15%. А полное закрытие никелевого завода к 2016 году позволит прекратить выбросы 400 тысяч тонн диоксида серы в черте города ежегодно. При этом мы должны провести переподготовку сотрудников, на что компания направит более четырех миллиардов рублей. Также в программе улучшения экологической обстановки значителен окончание строительства комплекса улавливания двуокиси серы на «Надежде».

Сергей Дяченко, первый заместитель генерального директора ОАО «ГМК «Норильский никель» — операционный директор:

— Надеюсь, что уже к концу 2015 года мы получим первый ощутимый эффект от проводимых мероприятий в виде переноса производств никелевого завода на «Надежду». В итоге выбросы в пределах 500 тысяч тонн в год останутся только со стороны медного завода. Отмечу, что «медный проект» по улавливанию серы будет воплощаться за горизонтом 2017-2018 годов, и ориентировочно к 2021 году выброс загрязняющих веществ будет практически полностью исключен. Таким образом, удастся превратить Норильск в экологически благополучный город.

## О заработках

При обсуждении возможности создания дополнительных фондов поощрения работников заместитель генерального директора «Норильского никеля» по социальной политике и связям с общественностью Лариса Зелькова подчеркнула, что эта мера является излишней. Более того, уверена она, систему вознаграждения необходимо сделать более прозрачной и понятной:

— В связи с этим необходимо уменьшать, а не увеличивать количество подобных фондов. Но это ни в коем случае не должно снизить уровень вознаграждения. Каждый сотрудник компании должен точно понимать, за что и когда он получит свои деньги. При этом необходимо создавать новые социальные пакеты и наращивать дополнительные социальные функции. Следует также проверить показатели эффективности и адресность дополнительных выплат, которые мы предоставляем работникам. И разумеется, компания будет неуклонно выполнять все обязательства, прописанные в коллективном договоре, в том числе и по индексации заработной платы.

## О заводе

Никелевый завод, самый старый актив компании, начал работу в 1942 году. Физический износ машин и оборудования предприятия сейчас составляет 65%. «Норникель» ведет активный диалог с государством о партнерстве в части ускоренного вывода из эксплуатации устаревших и изношенных мощностей НЗ и комплексного решения связанных с этим социальных и экологических вопросов.

Как неоднократно отмечалось в выступлениях докладчиков, процесс закрытия завода будет проводиться параллельно с модернизацией «Надежды». При этом высказывались опасения, что работники с высокой квалификацией могут получить должность на НМЗ с понижением, но, как заверил Владимир Потанин, этот вопрос поставлен на контроль, и таких случаев допущено не будет. К тому же у всех работников никелевого завода будет время и возможность пройти переподготовку, ведь до полного его закрытия остается еще около двух лет.

## О фабрике

Как пояснил директор Заполярного филиала Александр Рюмин, после первого этапа модернизации Талнахской обогатительной фабрики ее мощности будут расширены до десяти миллионов тонн руды в год. Норильская фабрика на сегодня производит чуть

меньше девяти миллионов тонн. Сейчас институт «Гипроникель» проводит технико — экономическое обоснование: что более эффективно — продолжать эксплуатацию НОФ либо достроить производственные мощности ТОФ еще на десять миллионов тонн:

— Одна из предпосылок для принятия второго варианта решения такова: сегодня порядка семи миллионов тонн руды вывозится из Талнаха на Норильскую фабрику. Затраты на перевозку составляют около двух миллиардов рублей в год. Не хочу опережать события, но факты говорят в пользу расширения Талнахской фабрики. Однако окончательное решение будет принято в конце этого года.

## Об авиакомпаниях

Поскольку авиакомпания Nordstar, принадлежащая «Норильскому никелю», относится к непрофильным активам, она, как и прочие из них, подлежит продаже — по мере того как будет найден покупатель, который обеспечит приемлемые условия ее приобретения, то есть примет на себя обязательства по сохранению всех существующих обязательств по ценовой политике и сетке полетов.

Владимир Потанин:

— У нас есть механизмы регулирования цен: обеспечение здоровой конкуренции и субсидирование билетов. К тому же мы обязуемся сохранять и поддерживать программу по оплате дороги к месту отдыха или лечения ежегодно.

## О магазинах

В ходе своего визита в Норильск гендиректор «Норникеля» получил большое количество жалоб от представителей практически всех трудовых коллективов работников компании, с которыми он проводил собрания, на корпоративную торговую сеть супермаркетов «Подсолнух».

— Как выяснилось, сеть наших магазинов не выполняет свою задачу по удержанию низких цен на отдельные категории продуктов и поддержке их высокого качества — это стало очевидным. Я уже дал поручение разобраться с этой проблемой и узнать, в чем причины. Не буду делать скоропалительных выводов, но я быстро выясню, в чем дело, и компания примет меры по устранению недостатков, — прокомментировал ситуацию Владимир Потанин.

## О внешней политике

Глава «Норникеля» отметил, что политическая обстановка вокруг России безусловно создает для компании некоторые риски.

— У нас есть определенные планы на случай, если внешние условия будут ухудшаться и сменятся рынки сбыта нашей продукции. Но такой вариант развития событий практически не реален, потому что не выгоден всем участникам рынка. При крайней необходимости мы будем корректировать свои планы с переориентацией на тех партнеров, которые в экономических санкциях по отношению к России участвовать не будут, — пояснил Владимир Потанин.

## О конкурентах

Владимир Потанин отметил, что приход в регион компании «Русская платина», которая объявила о своих планах инвестирования в Норильск, полезен для «Норильского никеля». «Только сравнивая себя с другими, мы можем увеличивать свою эффективность. Нужно уметь соревноваться не только с абстрактными западными конкурентами, но и с реальными», — подытожил глава «Норильского никеля».

Дарья Стрельникова  
(газета «Заполярная правда»)

# В Завидово? В Завидово!

**Проект «Мой дом», ориентированный на работников дочерних и зависимых предприятий Компании, стартовал с 2011 года в рамках корпоративной программы «Наш дом», действующей на предприятиях группы «Норильский никель». С 2011 года участниками проекта стали 29 работников ОАО «Норильскгазпром». Газовики получили жилые помещения в Краснодарском крае (Краснодар, Анапа) и Московской области (Ступино, Ликино-Дулево). В 2014 году один из работников «Норильскгазпрома» получил ключи от квартиры в Завидово.**

**О проекте «Завидово» — в материале корреспондента газеты «Заполярный вестник» Ларисы Федишиной.**

В Тверской области, в поселении Завидово, построен первый норильский дом.

Прошлым летом, в начале большой стройки, генеральный директор ГМК «Норильский никель» Владимир Потанин вручил директору Заполярного филиала компании Александру Рюмину символический ключ от нового жилья в поселке Завидово Тверской области. По сути, это означало, что корпоративные проекты «Наш дом» и «Мой дом» выходят на новый виток развития.

Накануне этого события ГМК «Норильский никель», правительство Тверской области и компания «Завидово Девелопмент» подписали соглашение о сотрудничестве. Оно направлено на социально-экономическое развитие Тверской области и реализацию социальных программ «Норникеля» на территории Завидово. Это еще один пример частно-государственного партнерства. Для работников «Норильского никеля» построят две тысячи квартир.

— Проект будет иметь долгосрочный характер, и в этом смысле программы «Наш дом» и «Мой дом» получают развитие. В рамках их реализации сохраняются те объемы строительства и предоставления квартир для норильчан, которые предусмотрены Коллективным договором. На них мы планируем тратить около 2,4 миллиарда рублей в год, — сказал Владимир Потанин. — Отличительной чертой этого проекта является то, что квартиры в Завидово будут более высокой степени готовности, пригодные для того, чтобы в них сразу въезжать. Или сдавать в аренду.

## Вот что это такое

До недавнего времени название поселения Завидово ассоциировалось у большинства норильчан с национальным парком

и резиденцией президента России. Теперь мы знаем, что общепринятое название территории на южном берегу Московского моря Большое Завидово — это место, где находятся норильские дома, строят медицинские, спортивные учреждения, детские сады и школы. Удобство проживания здесь с точки зрения организации инфраструктуры является еще одной отличительной чертой проекта.

Давайте «заглянем» в сегодняшнее Завидово и представим, каким оно будет уже в «норильское время».

Мастер-план «Завидово» — территории, по площади превышающей тысячу гектаров, разработан с участием международных компаний, лидирующих в области архитектуры, градостроения, инженерного обеспечения — AECOM и Buro Happold. Здесь четко выделены центры активности и тихие жилые улицы, зонированы типы застройки и система общественных пространств. Председатель совета директоров «Завидово Девелопмент» Сергей Бачин уверяет, что в «Завидово» уже вложено свыше 200 миллионов долларов. А в ближайшие несколько лет объем инвестиций в проект из разных источников составит более миллиарда долларов. Планируется, что после полного освоения и застройки территории в регионе появится городок с более чем 20-тысячным населением.

Сейчас в Завидово проживает 4600 человек. Летом людей становится вдвое больше — в красивом месте с благоприятной экологией так хорошо отдыхать! Есть даже специальные велосипедные дорожки, чем может похвастать не каждый крупный город. Охотники и рыбаки — а среди норильчан их немало — придут в восторг от этого места. Для всех желающих и без ограничений открыт доступ ко всем водоемам. Гавань для личных судов способна вместить до 400 лодок. Можно уже строить планы на отпуск.



Тех, кто решит поселиться в Завидово совсем, не должно пугать, что жилые строения находятся в прямой видимости трассы Москва — Санкт-Петербург: ни шума транспорта, ни загазованности здесь не ощущается благодаря лесопосадкам. В ближайшем времени будут высажены деревья и кустарники, которые скроют трассу от глаз жителей Завидово. Компания «Норильский никель» приняла обязательства в ходе реализации своего масштабного проекта бережно относиться к существующей природе и работать в этом плане на перспективу.

## До Москвы рукой подать

Пожалуй, самое время сказать, как и на чем можно добраться до Завидово. Отсюда до областного центра — около 40 километров, до российской столицы — почти 115 километров. Автобусы ходят и в Москву, и в Тверь, но чаще всего — в районные центры. В 5 километрах есть железнодорожная станция Завидово, откуда в Москву и в Тверь можно отправиться на электричке. Из районного центра Конаково постоянно ходит автобус в прямом и обратном направлении. Ряд поселений организуют свои маршруты до станции. Прорабатывается вопрос о запуске своей линии транспорта. Ну и конечно, до центра можно добраться на такси.

Нет нужды подчеркивать, что федеральная трасса Москва — Санкт-Петербург поддерживается в отличном состоянии, заасфальтированы также все дороги от Завидово до станции и других окрестных городов. В сентябре 2014 года будет введена в эксплуатацию скоростная трасса М-11, так называемая Новая Ленинградка, что позволит добираться до Москвы за один час. Можно постоянно ездить в театры, музеи, а студентам столичных учебных заведений легко будет добираться в институты и колледжи.

Тут стоит добавить, что более десяти вузов расположены и в областном центре: Тверской государственный университет и Государственный технический университет, Тверская медицинская академия, Академия туризма и сервиса. Через пять-семь лет планируется строительство собственного университета в Завидово.

А для маленьких жителей поселения открыты две школы, детский сад, ясли. Очередей в дошкольные учреждения нет. Одаренные ребята могут заниматься в современном доме культуры, где много кружков, секций, есть даже студия, в которой можно не только исполнять, но и записывать музыкальные композиции.

## И дом, и сад

Генеральный директор ГМК «Норильский никель» Владимир Потанин отметил, что новая географическая точка для реализации корпоративной программы выбрана не случайно: это экологически комфортное место, что очень важно для людей, долгое время живущих и работающих на Крайнем Севере.

Дом — первый из норильских — уже построили, рядом детский сад, самый комфортабельный в Конаковском районе, его построили в прошлом году; в пяти минутах ходьбы «Макдональдс», супермаркет «Кнакер». К началу лета застройщик планирует завершить работы по входным группам подъездов, а также обустройство входов в технические помещения и подвальную часть здания, облицовку его цоколя, обустроить и озеленить придомовую территорию первого дома.

По соседству с ним уже идет строительство второго жилого здания. За вторым норильским домом заканчивается

разметка площадки под третий. А весь норильский микрорайон будет обустроен после завершения четвертого дома, не позднее осени 2016 года.

Наверняка работников компании порадует, что все наши здания не выше шести этажей и строятся с толстыми кирпичными стенами. В домах предусмотрены подвальные помещения для хранения велосипедов, колясок и другого имущества. Квартиры сдаются с отопительными элементами, кухонной мебелью, сантехникой, межкомнатными дверями. Евроремонт не предусмотрен, но выполняется качественная чистовая отделка, которая позволяет не переплачивать, что нравится будущим новоселам. Сэкономить получится и за счет возможности регулировать отопление непосредственно в квартире.

Важно также, что при сооружении зданий прокладывают современные инженерные коммуникации, применяются экологически чистые строительные материалы и энергосберегающие технологии: например, в каждом подъезде установлены датчики движения, которые включают лампочки только при входе человека внутрь помещения.

Планировка квартир разная, как и размеры комнат, где-то предусмотрены балконы, где-то лоджии. Готовить можно будет на газовых или электрических плитах. В одном из проектов застройки не было окна в кухне. По рекомендации представителей «Норильского никеля», которые постоянно приезжают с инспекцией в Завидово, в таких домах применили стеклянную дверь, света стало больше, увеличилось пространство кухни. Также северяне предложили девелоперу предусмотреть место для размещения стиральных машин, что и было сделано.

Рассматривается вопрос о возможности приобрести гараж или парковочное место.

Зная тягу норильчан к огородничеству и садоводству, компания «Завидово Девелопмент» готова по их заявлениям выделять земельные участки под строительство индивидуальных жилых домов.

Как отмечалось ранее, по условиям корпоративной программы «Норильского никеля», продолжая работать в компании, сотрудники, получившие жилье на материке, могут сдавать квартиры в аренду. Спрос на арендованные помещения в районе Московского моря большой, особенно летом.



...Раньше эта территория позиционировалась как сельскохозяйственная. Но сегодня молодежь интересуется Интернетом, кабинетами стоматологии, массажа, пилинга, салонами красоты. Все эти направления можно эффективно развивать. В Завидово создан Фонд развития малого и среднего предпринимательства, который кредитует малый бизнес.

Словом, Завидово для работников «Норильского никеля» станет домом, в котором хочется жить.

*(Опубликовано с сокращениями)  
Фотоматериалы предоставлены  
пресс-службой администрации Конаковского района*



**Во 2 квартале 2014 года победителями производственного соревнования среди коллективов структурных подразделений ОАО «Норильскгазпром» стали: Газопромысловое управление и Управление магистральных газопроводов (1 место); Управление информационных технологий и связи (2 место); Управление по капитальному ремонту скважин (3 место).**

Звание «Лучшего руководителя участка (цеха) ОАО «Норильскгазпром» по итогам 2 квартала 2014 г.» присуждено **Гоцкому Ярославу Юрьевичу**, мастеру Ремонтно-восстановительной службы Управления по капитальному ремонту скважин.

Звания «Лучший специалист, рабочий» по итогам 2 квартала 2014 года были удостоены следующие работники:

**Аджиманбетов Замирхан Бегалиевич** — трубопроводчик линейный 5 разряда Ремонтно-восстановительной службы УКРС;

**Орех Сергей Алексеевич** — оператор по добыче нефти и газа 5 разряда участка по добыче газа и газового конденсата Мессояхского цеха (промысла) по добыче газа и газового конденсата ГПУ;

**Шнейдер Владимир Васильевич** — электрогазосварщик 6 разряда Северо-Соленинского участка Линейной эксплуатационной службы №1 УМГ;

**Пинчук Олег Владимирович** — электромеханик по средствам автоматизации и приборам Дудинского участка автоматизации и телемеханизации производства Службы комплексной автоматизации и телемеханизации магистральных газопроводов УАП;

**Куприянов Юрий Владимирович** — ведущий инженер Группы администрирования электронных автоматических телефонных станций Службы эксплуатации систем связи и телекоммуникаций УИТиС;

**Криворучко Григорий Владимирович** — водитель автомобиля пожарного (газоспасатель) части №2 п. Тухард ОВПССиО;

**Чернов Андрей Александрович** — машинист дорожно-транспортных машин 6 разряда Автоколонны Надеждинского участка УТТиСТ;

**Репин Сергей Иванович** — слесарь-ремонтник 6 разряда Тухардского участка тепловодоснабжения Службы теплосилового хозяйства и водоснабжения УЭВС;

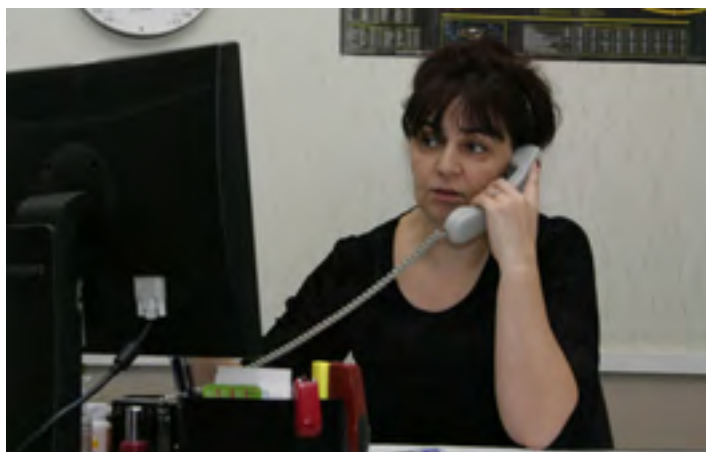
**Карначук Сергей Леонидович** — грузчик 3 разряда Центрального склада Норильского участка Торгового отделения №3 УРС;

**Вайгель Дмитрий Александрович** — слесарь-ремонтник 5 разряда Дудинского резервуарного парка УМТС.

*Поздравляем!*







# Заслуженная награда



**В День города, День металлурга и День компании «Норильский никель» работа Ришада Галиакбарова, начальника Линейного участка газораспределительных сетей Надеждинской ЛЭС УМГ, была отмечена Почетной грамотой Главы Норильска — за профессионализм, добросовестный труд и личный вклад в деятельность по обеспечению природным газом предприятий муниципального образования город Норильск.**

Как и для многих героев нашего журнала, для Ришада Димовича Галиакбарова «Норильскгазпром» стал первым и единственным местом работы в Норильске.

Выпускник Уфимского нефтяного института (сегодня — Уфимский государственный нефтяной технический университет — прим ред.) — инженер-механик по специальности «Проектирование, сооружение и эксплуатация газонефтепроводов и газонефтехранилищ» попал сюда по распределению.

Нашего героя не смутил северный город и его климатические особенности. Он сразу с головой окунулся в работу. «Потому что было интересно», — признается Ришад Димович.

Он начинал свой трудовой путь на Факеле линейным трубопроводчиком. Обслуживание и ремонт оборудования трассы магистрального газопровода в полевых условиях — работа тяжелая и ответственная. «Зато ее результат виден всегда и практически сразу», — говорит Ришад Димович.

Десять лет на Факеле и пять на Мессояхе пролетели как один день. Сегодня Ришад Димович возглавляет Линейный участок газораспределительных сетей Надеждинской ЛЭС УМГ. Теперь он чувствует ответственность с удвоенной силой, ведь от слаженной и безаварийной работы его участка напрямую зависит деятельность ключевых предприятий Заполярного филиала. «Много времени отнимают бумаги, — сетует наш герой. — Но и без них никуда».

Ришад Димович — человек разносторонний. Своим бага-

***Сегодня Ришад Димович возглавляет Линейный участок газораспределительных сетей Надеждинской ЛЭС УМГ. Теперь он чувствует ответственность с удвоенной силой, ведь от слаженной и безаварийной работы его участка напрямую зависит деятельность ключевых предприятий Заполярного филиала.***

жом профессиональных знаний и умений он с удовольствием делится на занятиях в учебно-курсовом пункте управления по работе с персоналом ОАО «Норильскгазпром». И здесь его практический опыт бесценен, потому что часто профессию приходится осваивать именно на практике. Но Ришад Димович и теорию не забывает — тщательно изучает специальную литературу и учебники, когда готовится к лекциям. «Преподаватель я строгий, но справедливый, — улыбается он. — Никто не жалу-



*Ришад Димович — человек разносторонний. Своим багажом профессиональных знаний и умений он с удовольствием делится на занятиях в учебно-курсовом пункте управления по работе с персоналом ОАО «Норильскаспром».*



совать, и поделку сделать. Но, как он признается, у него, деревенского мальчишки, развивать свои способности возможности не было. Поэтому Ришад Димович всецело поддержал своего сына.

Он уверен, что хорошую работу нужно обязательно отмечать, при этом, очевидно, больше подразумевая чей-то труд, а не свой. Потому что очень скромно говорит о награде, которую ему вручили в канун Дня города, Дня металлурга и Дня компании «Норильский никель». И было видно, что как-то совсем неудобно Ришад Димович чувствовал себя на этой церемонии награждения. Скорее всего, ему более привычна рабочая обстановка, в которой он чувствует себя комфортно, и поддержка родного коллектива как факт признания своего профессионализма.

*Ришаду Димовичу более привычна рабочая обстановка, в которой он чувствует себя комфортно, и поддержка родного коллектива как факт признания его профессионализма.*

ется». Как и для любого учителя, он очень ценит интерес своих учеников: «Есть такие ребята, у которых заинтересованность чувствуется с первого занятия. Но встречаются и те, у которых в одно ухо влетело, а из другого вылетело. К счастью, первых больше. Потом это и в отношении к работе проявляется».

Сын Ришада Димовича Роберт не пошел по стопам отца и учится в художественном колледже. Но это совсем не расстраивает нашего героя, потому что в сыне его задатки. В детстве Ришад Димович тоже был творческой натурой — любил и пори-





Лето в Норильске — это уже настроение. Потому что это солнце, которого мы все так долго ждем во время полярной ночи. А еще — череда праздничных событий, которыми насыщено наше норильское лето. И достаточно их названия, чтобы понять, если они проходят или прошли в Норильске, значит, лето в городе все-таки наступило.

Торжественное открытие пятой трудовой четверти для норильских школьников, которые на два месяца становятся ТОШевцами, — раз.

Ежегодный туристический слет на реке Хараелах, кстати, 46-ой по счету в этом году, — два.

И, наконец, торжественные мероприятия, приуроченные к празднованию Дня города, Дня металлурга и Дня компании «Норильский никель» — три.

В этом году в праздновании Дня металлурга, Дня города и Дня компании приняли участие более 19 тысяч норильчан. Всевозможные мероприятия проходили в течение трех дней, с 18 по 20 июля, во всех районах Норильска.

Торжественные церемонии награждения норильчан, внесших особый вклад в социально — экономическое развитие города, лучших работников предприятий группы «Норильский никель» состоялись в музее истории освоения и развития НГР



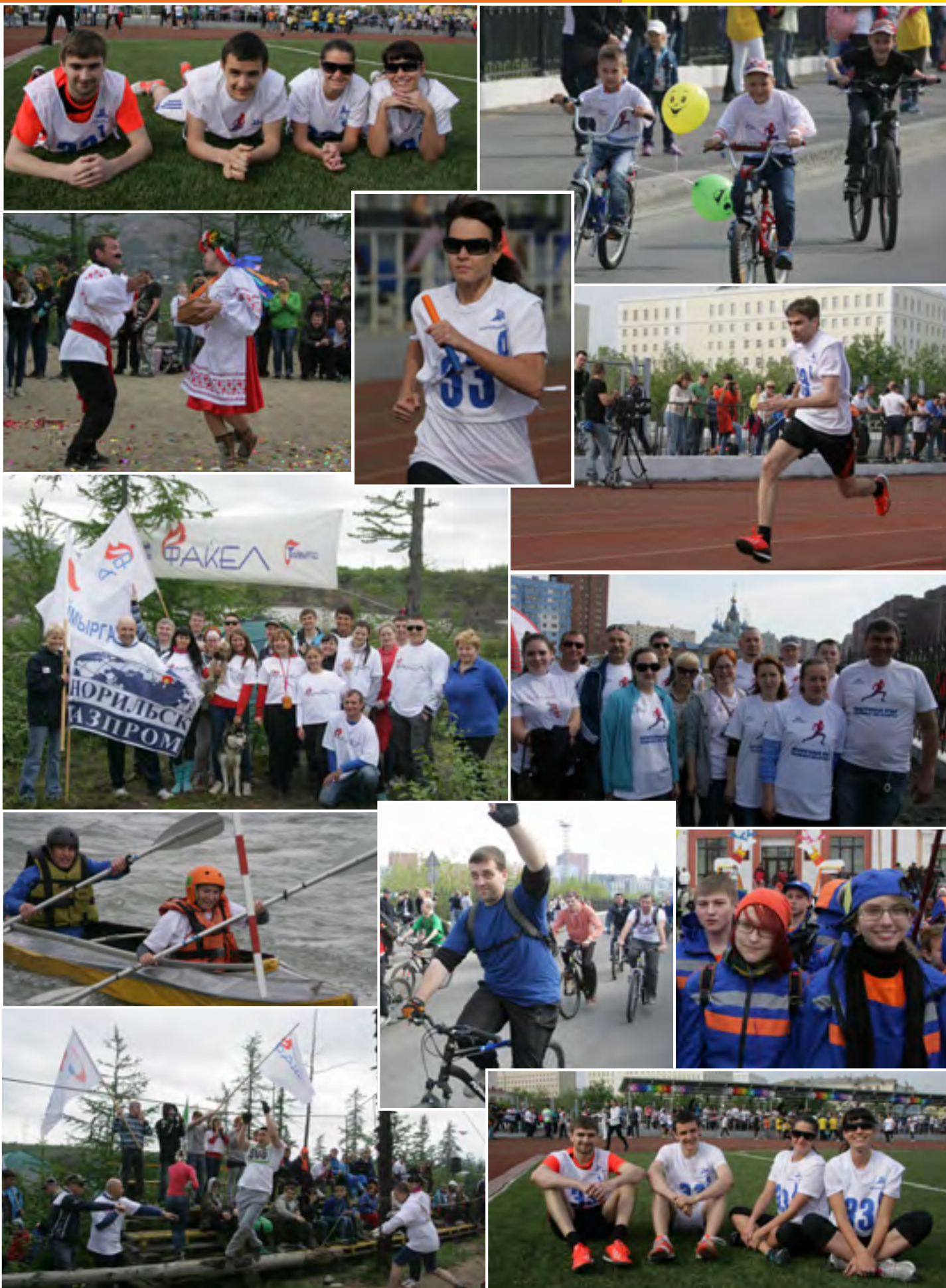
и во Дворце комбината. Наградами главы города и руководства «Норильского никеля» был отмечен добросовестный труд 15 газовиков ОАО «Норильскгазпром».

Кроме того, торжественно вручили ключи от квартир 22 участникам корпоративных программ «Наш дом» и «Мой дом».

В течение праздничных дней в городе работало порядка 30 площадок, на которых выступали городские творческие коллективы и звездные гости Норильска. Отдельное внимание организаторы уделили спортивной составляющей: состоялись легкоатлетические эстафеты, «Велоэстафета профессий», массовый старт, футбольные матчи и многое другое.









# Близко к сердцу

Заболевания системы кровообращения занимают одно из первых мест по уровню смертности. Кардиолог центральной станции скорой помощи Светлана Тян считает, что основная причина этого — слишком позднее выявление проблемы. Кроме того, россияне, особенно мужчины, не следят за своим здоровьем. Если изменить стереотип поведения наших соотечественников, они будут жить дольше. Мы попросили Светлану Викторовну дать рекомендации пациентам, страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

— Светлана Викторовна, давайте разберемся, почему спасать удастся не так часто, как хотелось бы. Вот у человека давление высокое, что он должен делать?

— Должна быть заинтересованность нас, врачей, чтобы выявить болезнь как можно раньше. Это называется «всеобщая диспансеризация». Она должна проходить не для галочки, а быть качественной. Вот тогда патология системы кровообращения будет выявляться на ранних этапах и в более молодом возрасте. Значит, профилактически мы будем начинать лечение вовремя, и у нас не будет такой массы хроников, какие есть после 50-60 лет.

Слова «выявлять в молодом возрасте» произносятся в высокой тональности. Кардиолог тут же обращает внимание на другую проблему: менталитет соотечественников.

— Население совершенно не интересуется своим здоровьем. В лучшем случае в Интернете найдут информацию, когда непосредственно коснется что-то их. У нас любимая передача, особенно у молодых родителей, — «Дом-2». Лучше бы смотрели передачи про здоровье.

#### **Рекомендация первая: измени свою жизнь**

Выявить заболевания на ранних стадиях иной раз тяжело, поясняет доктор. Что, если больному ишемической болезнью надо сделать коронарографию — проверить, как функционируют сосуды сердца? У нас в городе это невозможно. Сможет ли пациент найти средства и время, чтобы добраться до Федерального кардиохирургического центра в Красноярске? Не всегда. Но доступные большинству больных способы сохранения здоровья сосудов и сердца существуют.

— У нас в кардиологической бригаде очень много вызовов к больным, страдающим гипертонией, — рассказывает Светлана Викторовна. — Это просто нонсенс какой-то, честное слово. Я не мо-



гу понять: или недостаточно рассказывают участковые терапевты из-за нехватки времени, или так воспринимает население, или какое-то недопонимание этой проблемы. Сейчас настолько много литературы по этому заболеванию, везде пишут: «Начни с самых простых вещей. Измени свою жизнь».

Фразу «измени свою жизнь» кардиолог произносит с ударением на каждом слове. Поясняет:

— У нас есть модифицированные факторы риска, которые мы можем изменить сами, и немодифицированные: вы возраст не измените, наследственность, пол. Основной профиль заболевших сердечно-сосудистыми заболеваниями — мужчины старше 50 лет. Но уберите модифицированные факторы риска: ожирение, гиподинамию, курение, холестерин. Уберите из питания излишнюю поваренную соль, из жизни — стрессовые факторы, у человека должен

быть достаточный сон. И уже гораздо меньше будет больных, страдающих артериальной гипертонией. В литературе можно прочитать: если убрать лишнюю поваренную соль, употреблять не больше пяти граммов в сутки — в супах, вторых блюдах, то артериальное давление снижается на пять миллиметров.

#### **— Что делать, если диагноз «гипертония» ставят в совсем молодом возрасте?**

— Если давление обнаружено впервые в молодом возрасте без факторов риска (ожирение, гиподинамия, повышенный сахар и так далее), достаточно изменить образ жизни, о чем мы уже сказали. Человек занялся собой: отрегулировал режим питания, сна, проводит борьбу с гиподинамией, ожирением, умеренным приемом алкоголя, курением — и, возможно, артериальное давление у него нормализуется без лечения. Если возраст старше и имеются факторы риска, обязательно подключают лекарст-



венные препараты — методом подбора дозы с учетом сопутствующих заболеваний.

### **Рекомендация вторая: дозу — титровать**

— Простые капельки: валерьянка, пустырник — давление понижают?

— Они успокоят нервную систему и не навредят, но для снижения давления необходимы антигипертензивные препараты. Порой приезжаешь к больным — мешками достают свои лекарства. И тем не менее: «Мы вызываем скорую помощь, потому что у нас криз». Почему? Нерегулярность приема, или отказ вообще от приема, или недостаточная доза, или недостаток одного препарата!

— Вы имеете в виду бета-блокаторы?

— Я имею в виду все препараты. У нас в России сейчас приняты пять классов препаратов для лечения артериальной гипертонии. Больные нам говорят: «Я целый месяц уже пью. Хватит, решил отменить». Может быть, людям не объяснили в свое время: «У вас артериальная гипертония. Вы пьете препараты пожизненно!» Что грозит больному гипертонией, резко отказавшемуся от таблеток? Его давление на фоне приема препарата стабилизировалось, сосуды к этому привыкли. И вдруг он прекратил прием лекарственных антигипертензивных препаратов. Возникает резкий подъем давления, а в пожилом возрасте сосуды хрупкие за счет атеросклеротических изменений. Резкий подъем давления заканчивается чем? Инсультом, инфарктом. Бросили — и все. Или пьют, совершенно не титруя дозу (есть такой термин в медицине). Каждый участковый врач должен рассказывать на приеме пациенту-гипертонику и о факторах риска, и о лекарственной терапии. Допустим, больной говорит: «Я выпиваю таблетку, и у меня сразу резко падает давление». Или пациент жалуется: «Я пью все, что назначил врач, мне не помогает». Ну расскажите вы ему, как изменить дозу, чтобы стабилизировать давление. Это и называется титровать дозу — то есть подбирать индивидуальную для каждого больного. Тогда не будет резких скачков, резких падений артериального давления.

— Если человек работает, он может забыть про очередной прием лекарства.

— В таком случае надо подобрать препараты пролонгированного действия, которые принимают один раз в день. Давление будет стабильно держаться не менее 24 часов. Это удобно, если человек работает. (...)

### **Рекомендация третья: оперативное лечение**

— А если в наличии какая-то патология и таблетки не помогают?

— Гипертоников обязательно обследуют.

— Как именно?

— Первое: простые, банальные методы — клинический анализ крови, обязательно биохимический анализ крови с учетом сахара, холестерина, мочевого кислоты, ЭКГ, при необходимости — УЗИ сердца. Если больной остается невосприимчивым к назначенной терапии, как было давление, так и держится, тогда обязательно нужно обследовать сосуды почек, аорту, церебральные (мозговые) сосуды.

— На томограмму в Норильске, мы знаем, попасть не очень реально, лучше сделать это на материке. А по почкам что?

— Делается ангиография — обследование сосудов почек. Ищут причину стойкой артериальной гипертонии.

— Ну вот нашли, что-нибудь не в порядке. Дальше что?

— Допустим, изменены сосуды почек. Целенаправленно назначают препараты, которые действуют при почечной гиперто-

нии. Если они не помогают — тогда оперативное лечение. Бывает опухоль почек, болезнь Кона. При этих заболеваниях всегда очень высокое давление и лечение препаратами малоэффективно, пока не сделают операцию.

— Если нашли какую-то патологию, исследуя сосуды головы, например аневризму, что делать?

— Иногда всю жизнь люди живут с аневризмой и даже не знают об этом, а иногда она возникает на фоне каких-то перенесенных заболеваний, после черепно-мозговых травм, на фоне повышенного давления. Сосуды — это самая хрупкая часть. И в том месте, где повреждена сосудистая стенка, она выбухает, и при очередном высоком подъеме давления происходит ее спонтанный разрыв с кровоизлиянием.

— Предположим, вовремя сделали томограмму, обнаружили аневризму. И что?

— Наблюдают, консультируются с сосудистым хирургом. При необходимости аневризмы оперируются.

### **Феноменальная картина**

— А если зона риска — сердце?

— При изменении сосудов сердца сейчас очень много методик лечения. Если в коронарном сосуде имеется склеротическая бляшка и произошло ее повреждение с образованием тромба — возникает инфаркт миокарда. На догоспитальном этапе мы проводим тромболизис. Вводим препарат, который растворяет тромб. Я рада и даже счастлива, что у нас на скорой помощи достаточное количество этих дорогостоящих препаратов. Мы сами увидели результаты, просто феноменальная картина — естественно, когда больной вызывает скорую помощь вовремя, то есть соблюдая правило «золотого часа». Это обращение в течение первого часа от возникновения болей в области сердца и проведения тромболизиса при отсутствии противопоказаний. Приятно и любо смотреть на пациента, и сам радуешься, чего достигла наша медицина. Во-первых, совершенно уходит болевой синдром. Во-вторых, из своей практики: однажды, сделав тромболизис и имея на руках кардиограмму до начала проведения тромболизиса, на которой явный инфаркт миокарда, доставляем больного в палату интенсивной терапии. Там ему делают повторную кардиограмму — четкая положительная динамика! Тромб, который перекрывал питание участка миокарда, растворился, и кровоснабжение восстановлено.

— Этот тромб не может как-то рассосаться сам по себе?

— Бывает самостоятельный тромболизис, но очень редко и в зависимости от того, в какой степени окклюзия, то есть закупорка сосудов. А в отношении сердца обязательно проводят коронарную ангиографию — обследуют сердечные сосуды. Есть другие методики лечения коронарных артерий: АКШ (аорто-коронарное шунтирование), стентирование, балонная ангиопластика.

— Поскольку в НПР полностью обследоваться на предмет сердечно-сосудистых заболеваний нереально, больным стоит делать это в отпуске, в больших городах?

— Судя по выпискам из нашего кардиологического отделения, убеждаешься, что у нас кардиологическим больным проводят полное обследование, доступное в наших условиях, и широко рекомендуют консультации в кардиохирургическом центре с целью обследования коронарных сосудов. Наши больные ездят в Красноярск, Новосибирск, другие города и оттуда приезжают уже с результатами обследования, при необходимости — с установленными стентами.

**Татьяна Рычкова**  
(газета «Заполярный вестник»,  
опубликовано с сокращениями)



# ЖИЗНЬ В ДВИЖЕНИИ...



**Говорят, хочешь изменить свою жизнь — заведи собаку. С этим полностью согласна Яна Трукшан, специалист 1 категории отдела кадров управления по работе с персоналом.**

Собаки окружали Яну с детства. Еще тогда она решила, что, когда вырастет, станет ветеринаром. Наша героиня вспоминает, как часто, еще в девятилетнем возрасте, могла на весь день уйти в тундру со своей домашней собакой, оставив на столе записку для родных. Яна очень комфортно ощущала себя на природе с любимым питомцем, и родители не препятствовали этому. Доверяли..

Наша героиня всегда вела активный образ жизни, полный спортивных приключений. Родители-спортсмены прививали своим детям любовь к горнолыжному спорту с малых лет.. Так Яна попала в среду людей, любящих экстрим и движение, и занялась сноубордингом. Этому виду спорту Яна отдала семь лет. А дальше случилась травма, и врачебный «приговор» — запрет на профессиональные занятия спортом.



*«Я терпела почти три с половиной года, но дух соперничества, победы не давал покоя», — вспоминает Яна. Однажды на улице она увидела красивую собаку. Это была сибирский хаски: «Я начала искать информацию об этой породе, и оказалось, что она очень подходит мне по образу жизни — она идеальна для людей, которые не сидят на месте, которым нужны скорость, передвижение, путешествие». Укрепившись в своем решении, Яна отправилась за своим будущим питомцем в московский питомник. Так в ее семье появился Тони (Антонио).*

*«Сибирский хаски — рабочие, ездовые собаки, — продолжает Яна, — они приспособлены к большим физическим нагрузкам, поэтому им требуются достаточно длительный выгул и пробежки с хозяином. Я с самого начала все это учла в своих занятиях с Тони — мы вместе с ним освоили такие дисциплины*







ездового спорта, как байкджоринг (соревнования велосипедистов) и скидджоринг (соревнования лыжников). В этом году, например, на собачьих упряжках по дисциплине скидджоринг прошли отметку в 50 километров. Недавно у меня появилась вторая собака — Зарри (Цезарь), и сейчас у нас в планах — провести многодневную гонку на собачьих упряжках вверх по реке Норилке, в несколько этапов различной протяженности, соблюдая нормативы, утвержденные «Правилами проведения состязаний и испытаний гонок на собачьих упряжках в системе Российской Кинологической Федерации».

«К выставкам я пришла абсолютно случайно, — рассказывает Яна. — Когда Тони был еще щенком (7 месяцев), мне заводчик сказал, что его нужно выставить, чтобы знать оценку. Я согласилась, и начала готовить Тони к выставке. В интернете нашла всю информацию о хэндлинге — профессиональном показе собак. Тони выиграл региональную выставку в Норильске. Помню, ощущения тогда были невероятные! Я как будто снова окунулась в соревновательную стихию, как когда-то во время занятий сноубордингом. После норильской выставки мы продолжили заниматься ринговой дрессурой. Наступил момент отпуска. Его я планировала провести в Хорватии. Увидев однажды фотографии видов этой страны, я просто влюбилась в нее и начала переписываться с хорватами, чтобы узнать, как лучше организовать там свой отдых. В ходе этой переписки случайно познакомилась с женщиной, которая десять лет занимается разъездными выставками. И тогда она мне предложила поехать в Хорватию в тур, который предполагал не только отдых в понравившейся стране, но и участие в выставке собак. Я сразу же согласилась».

Можно сказать, что с этого момента для Яны Трукшан и ее семьи началась новая жизнь. Каждый свой отпуск она планирует именно с точки зрения возможности участия в очередной выставке: «Эти путешествия, выставки, дух соперничества, победы...их атмосфера захлестнули меня полностью! С самого начала либо ты это не принимаешь, либо начинаешь этим «болеть». У меня случилось второе».

За плечами Яны и ее любимца Тони — победы во многих выставках не только российского, но и европейского уровня. Этой осенью в планах участие в двух престижных всероссийских выставках — «Россия» и «Кубок президента». А после этого Яна отправится на Чемпионат Европы, который состоится в Чехии.

Соответствие собаки стандарту своей породы — это только половина ее будущего успеха. Немаловажна хорошая подготовка к предстоящим рингам. Так Яна Трукшан серьезно занялась



хэндлингом. Чтобы стать первоклассным хэндлером, нужно участвовать во многих выставках, при этом учиться вместе со своей собакой. Это позволяет продемонстрировать во время показа на ринге лучшие качества питомца: «Хэндлинг — это не только показ собак, но и работа, прежде всего, работа над собой, работа над собакой. Немаловажны знания кинологии. На мой взгляд, хэндлер — это художник, который рисует картину, но в отличие от художника, который рисует её единожды, и у него получается либо шедевр, либо нет, хэндлер обязан «рисовать» постоянно и только шедевр. Он должен всегда показывать собаку в лучшем свете».

Хэндлингу нигде не учат, это умение приходит с опытом. Ведь своими знаниями первоклассные хэндлеры делятся неохотно Яна обменивается своим опытом с коллегами на выставках, старается перенимать все лучшее во время показа других собак. Это настолько увлекло Яну, что в будущем она рассматривает хэндлинг как свою вторую профессию. Сейчас наша героиня помогает владельцам сибирский хаски освоить основы социализации, воспитания и ринговой дрессуры их питомцев.

Яна полностью согласна с известным выражением «хочешь изменить свою жизнь — заведи собаку». Поэтому она твердо убеждена, что человек, который планирует завести собаку, должен подойти к этому очень ответственно. Это занятие не для ленивых: «Человек, который приобрел собаку, будет жить в другом мире — «параллельном». И нужно уметь совмещать эти два мира. Еще нужно обязательно запастись терпением, потому что я видела много людей, которые хотят всего и сразу. Если же будущий владелец собаки нацелен на высокие достижения своего питомца в выставках, сразу скажу, для этого понадобится не два-три года, а пять лет как минимум. Сначала это потребует не только больших моральных, но и финансовых вложений. От этого в будущем и будет зависеть результат».

Яна не скрывает, что ей приятны успехи ее Тони на выставках. Но гораздо больше для нее значит его преданность, искренняя любовь и благодарность. Эти понятия абсолютно несоизмеримы с материальными ценностями: «Я очень люблю гулять со своими собаками. В любую погоду наша утренняя прогулка занимает не меньше часа. Когда я гуляю с ними, забываю обо всех житейских проблемах. Это правда, что с приобретением собаки, меняются наши жизненные приоритеты. Потому что это не просто домашний питомец. Это, действительно, друг, который никогда тебя не обманет и не предаст. И когда ты это понимаешь в полной мере, то становишься абсолютно счастливым!».



# Африканские впечатления



**Алексей Рыбников, начальник отдела разработки месторождений Службы геологии, маркшейдерии и разработки месторождений ОАО «Норильскгазпром», в свой очередной отпуск отправился в Западную Африку. Своими впечатлениями он делится с читателями «Факела Таймыра».**

Все началось еще в Марокко. Именно там я и получил необходимую визу для посещения стран Западной Африки. Поездка была намечена на декабрь 2013 года. Вместе со мной в путешествие отправился брат Антон. Мы начали свой путь в Марокко, куда отправились, чтобы оформить визу и для Антона.

Конечным пунктом нашего путешествия была Республика Кот-д'Ивуар. Для того, чтобы попасть туда, необходимо было пересечь две страны — Республику Нигер и Буркина-Фасо.

Сначала из Касабланки (город в Марокко) мы вылетели в Ниамей — столицу Республики Нигер. Первые наши впечатления помню до сих пор! Во-первых, нас, к сожалению, не смогли встретить, как планировали. Во-вторых, город был в полной темноте (в стране всего две ТЭЦ, поэтому это случается там часто).

Мы с Антоном решили доехать до отеля на такси, но как только выехали из аэропорта и подъехали к светофору, к ма-



шине подбежало огромное количество попрошаек, которые начали протягивать руки в окна и что-то выкрикивать на своем языке. Учитывая, что все это происходило в крошечной тьме, что мы тогда пережили, сами можете представить! К счастью, до отеля мы добрались благополучно.

На следующее утро я решил снять деньги в банкомате (обычно с собой в дорогу я беру наличными максимум 100 евро, дальше пользуюсь банкоматом). Банкомат был расположен за пределами отеля, поэтому пришлось преодолеть определенное расстояние к нему под пристальным вниманием сотен глаз местных жителей. Отметил про себя, что смотрели они на меня как-то недружелюбно. Как оказалось, это было связано с тем, что людей с белой кожей там практически нет, только миротворцы Французского легиона и бригады авиакомпаний, рейсы которых туда выполняются.





Но в итоге, переборов свое настроение, они все-таки подбегали ко мне и начали что-то предлагать купить. В основном это «что-то» было сделано своими руками, даже заметил игрушки из мусорных пакетов, все очень грязное... (к сожалению, в Ниамее нет служб, которые занимаются вывозом и утилизацией мусора, поэтому он там просто повсюду).

Несмотря на очевидную бедность, сумма за проживание в отеле и еду оказалась, мягко говоря, внушительной — только обед на двоих нам обошелся в 2300 российских рублей. Спустя сутки, мы отправились дальше по намеченному маршруту.

Следующим пунктом нашей остановки стала столица Буркина-Фасо — Уагадугу. Туда мы очень долго добирались сначала рейсовым автобусом до границы, потом на машине.

В Уагадугу мы пробыли шесть дней вместо запланированных двух. Уагадугу — красивый новый город, но он не достроен. Когда мы там были, в нем шло строительство президентского дворца, банковских и административных зданий. Всё правление страны находится под контролем Франции, которая относится к этой стране, как к своей колонии, хотя и бывшей. Время прошло, а цели остались те же: выкачать как можно больше отсюда полезных ископаемых и «сплавить» свой ненужный товар, который в Европе либо никто не будет покупать, либо он запрещен для продажи.

Что касается занятости жителей Уагадугу, основное их занятие — «купи-продай». Люди делают своими руками все, что только могут — сувениры, мебель из дерева, и продают это за копейки. Жилища обычных жителей — это строения из глины, вместо крыши — деревья, без воды и электричества.

На что обратил внимание, так это на дороговизну. Это касалось в первую очередь еды. Дело в том, что в местных кафе кушать было просто опасно — например, вы приходите в местное кафе, чтобы поесть, а в нем на крюке висит тушка животного (сколько висит, неизвестно), вам режут это мясо и жарят его на сковороде, которая тут же до этого лежала в грязи. Поэтому мы с Антоном ели только в определенных местах. Одно из них — кафе, принадлежащее ливанцу, в нем, кстати, мы видели и президента страны, и ведущего единственного телеканала, и канадцев, которые работают там. Всего мы нашли таких три заведения, где можно было поесть не с учетом каких-то гастрономических пристрастий, а с учетом соблюдения элементарных правил гигиены. Соответственно цены там были иногда «реактивными».

В Уагадугу с населением два миллиона человек всего лишь два супермаркета. Цены там запредельно высокие, потому что весь товар экспортный, из Франции. Эти магазины рассчитаны на богатую часть жителей города, так как зарплата местного населения — в среднем 40 евро в месяц. В этих супермаркетах на 40 евро можно купить только сыр. Поэтому туда ходит только элита страны — правительство и руководство расположенных там крупных компаний.

Местное же население питается тем, что само вырастило... Но часто голодает... Поразили голодные лица... жутко было видеть, как на улицах в городских канавах люди умирали от голода. И это в наше время!.. До этого ни в одной стране я не видел такого бедственного положения людей, поэтому впечатления были очень тяжелые...

После Уагадугу мы отправились в Республику Кот-д'Ивуар, по пути сделав остановку в Бобо-Диуласо (город в Буркина-Фасо).

По описанию в интернете мы с Антоном ожидали здесь увидеть заповедные места, которые находятся под охраной ЮНЕСКО, но на деле оказалось, что, приехав в Бобо (сокращенное название Бобо-Диуласо), нам очень захотелось обратно в Уагадугу.

За шесть дней, которые мы здесь провели, удалось увидеть все достопримечательности города — Большую мечеть, построенную из глины в традиционном суданском стиле в 1880 году, традиционный квартал кузнецов, региональный музей. Что нас порадовало и удивило — это великолепная природа! Мы побывали также на озере Тенгрела. Его поверхность покрывают многочисленные виды плавающих растений, что очень красиво. Озеро часто посещают туристы в связи с обитающей на озере большой колонией гиппопотамов. Мы не остались в стороне. Правда, чтобы увидеть гиппопотама, на озере нам пришлось прождать три дня! Зато увиденное стоило того, потому что увидеть животное в дикой природе и в зоопарке — это две большие разницы.

Большую часть денег в Бобо мы тратили на воду (стояла сумасшедшая жара!), интернет и, конечно, еду. Правда, с едой уже было попроще, по сравнению с Уагадугу... В Бобо были кафе для местных жителей и еще три заведения тоже для местных, но только классом выше, в которых могли питаться и мы. Да и такой ценовой разницы, как в столице Буркина-Фасо, не было — на двоих еда обходилась 1300-1500 российских рублей.

Нам с братом удалось даже побывать на местной свадьбе. Ее отличительной особенностью стали песни на местном наречии и национальные танцы.

Следующим городом Буркина-Фасо, куда мы отправились, стал Банфора. В нем проживает в десять раз меньше жителей, чем в Бобо-Диуласо — порядка 70 тысяч человек. В Банфоре мы пробыли почти 20 дней. Вокруг города находятся многочисленные плантации сахарного тростника, он является центром сахарной индустрии Буркина — Фасо. Близ Банфоры находится система водопадов Каскады Карфигуэла, на которых нам удалось побывать.

Хочется отметить хорошее отношение к нам местного населения на всем протяжении нашего путешествия, но ближе к границе с Республикой Кот-д'Ивуар начала чувствоваться неприязнь. Такое отношение к белокожим людям — отголосок времен колонии.

К концу нашего путешествия я был полон впечатлений, как хороших, так и не очень. Сделал для себя такой вывод — многим было бы полезно посетить эти места, чтобы поменять свое мировоззрение и начать ценить то, что у них есть...



# Бабушкины гены

Норильчанам повезло стать первыми зрителями своеобразной пятой серии «Счастливых людей» — философского фильма «Замороженное время» Михаила Тарковского, снятого совместно с режиссерами Владимиром Васильевым и Александром Калашниковым. Русский поэт и писатель был приглашен на Библионочь, которая прошла в Публичной библиотеке в конце апреля.

На встрече с автором выяснилось, что у нас в городе фильмы и книги Михаила Тарковского знают и любят. Писатель, которого тут же окрестили вторым Астафьевым, отвечал на вопросы из зала. Заметил, что у Виктора Астафьева свой Енисей, а у него — свой. И что кроме великой сибирской реки их объединяет еще один факт биографии: обоих воспитали бабушки. Выяснилось, что бабушка Михаила Тарковского Мария Ивановна Вишнякова, которой внук посвятил свой фильм, не просто привила ему вкус к хорошей литературе, но имела еще и склонность к авантюрам. Например, в молодости на спор переплывала Волгу при очень экстремальных обстоятельствах. Этот факт в какой-то степени объяснил, почему 30 лет назад юный житель Москвы из рода Тарковских покинул Москву, предпочтя ей поселок Бахту, тайгу, Енисей и охоту. Бабушкины гены. Известный писатель рассказал: с Андреем Тарковским, родным дядей, его никто не путает. Фильм по своему роману «Тойота-Креста» поставить хотел бы, но считает, что это не очень реально: нужны огромные деньги и много времени.

В ответ на восхищенные отзывы поклонников о фильме «Замороженное время» («Всю душу нашу перепахали») скромно ответил: «Это батюшка Енисей, спасибо ему». Сказал, что Норильск произвел на него сложнейшее впечатление: «И боль, и гордость какая-то, и свою какую-то причастность почувствовал. Чувства все обострились».

Гость читал стихи из своего нового сборника, а также ответил на некоторые вопросы «Заполярного вестника».

— Михаил, знаете ли вы, что норильские мужчины охотятся за вашим фильмом «Счастливые люди», передают его друг другу, посмотрят — и счастливы.

— Я надеялся на это, но таких подвобностей не знал.

— «Как москвич смог выжить в тайге?» — такой вопрос попросили задать вам наши рыбаки-охотники.



— Ответ на этот вопрос — в фильме «Замороженное время», который мы нынче представили у вас. Ребятам, которые задали этот вопрос, я бы сам его задал. Уверен, что они когда-то тоже были маленькими, но как-то тундру освоили. И я так же.

— Сейчас, через 30 лет, согласились бы вы вернуться в Москву и жить там?

— Нет, не согласился бы, а, допустим, в Красноярске, Владивостоке — может быть. Мне нравятся эти города, они родные для меня.

— Критики называют вас свободным человеком...

— Я не знаю, что такое свободный человек.

— Наверное, тот, кто вышел за рамки системы? Например, бывший миллионер Стерлигов, который вдруг стал удачливым фермером. Или начинающий режиссер Тихон Шевкунов, который вдруг ушел в монахи.

— С моей точки зрения, свобода — это какое-то абсолютно западное понятие, которое к русской традиции имеет слабое отношение. Невозможно быть свободным от обязанностей, от служения своему Отечеству, долга перед людьми. Какая такая свобода: мне никто не нужен,

я на всех наплевал? Или еще оборотец «быть успешным» — из этой серии... Видимо, разные люди вкладывают разные понятия в слово «свобода». С моей точки зрения, свобода — это свобода от чего-то.

— «Владеет тайной слова и тайной бытия» — это про вас так критики пишут.

— Не знаю, что это значит. Тайной бытия, наверное, никто не владеет, кроме Господа Бога нашего Иисуса Христа.

— Что труднее: сидеть в снегу белку сторожить или писать?

— Думал об этом много. Это разные вещи. Что легче: корячиться по пояс в воде с ледяными бревнами, тащить лодку и снегоход или неделю искать интонацию нового рассказа, не находить ее и чувствовать, что время проходит, а ты топчешься на месте? Есть физическое напряжение, есть умственное, есть душевное. Это слабо сопоставимые вещи, и любой здравомыслящий человек понимает, что их некорректно сравнивать. А придумывание и написание повестей — труднейший, потому что ты из небытия должен создать, выудить нечто крайнее для тебя важное. И конечно, это напряжение колоссальное, а удовольствие довольно маленькое — вот это слоняние неделю по избе, придумывание, неудачи, отчаяние... Удовольствие наступает, когда уже появляется какое-то заделье и ты с ним работаешь. Для меня самое сложное — набивание первичного текста, из ничего, из глины какой-то набросок сделать...

— Ваш призыв: «Читайте стихи». У меня есть знакомые дамы, которые сердятся на своего родственника, который вдруг на пенсии полюбил стихи. Это те самые сердитые хозяйки?

— Я их не знаю, может, они хорошие люди, может, их чем-то раздражает этот родственник. Мне кажется, даже после восьмичасового рабочего дня, если, опять же, ты по пояс в воде не корячился со снегоходом и если есть силы, то можно полчаса перед сном стихотворения почи-





тать. Даже человек, который в очень тяжелых условиях находится или на войне, все равно же он должен какие-то молитвы прочитать, независимо от всего.

— Кстати, о молитве: герой вашего рассказа, уехавший в благополучное зарубежье, возвращается в Сибирь. Говорит: «Здесь Бога больше».

— «Здесь Бога больше», — это сказал старообрядец, который вернулся из Бولивии. Для меня это очень емкая метафора, и ее объяснять есть ли смысл? Надо представить себе старообрядцев, всю их историю, мытарства. Он же рассказывает, что там простой труд ценят, живут хорошо. Я говорю: «Но возвращаются?» — «Возвращаются». — «А почему?» — «А здесь Бога больше». Я думаю, просто для русского человека Русская земля — она его. Это с одной стороны, с другой — мы по сравнению с любым Западом, любым капиталистическим миром все равно менее рациональны. Не настолько заиклены на материальном, подножном. В любом русском человеке всегда какая-то даль есть духовная.

— Типа снять с себя последнюю рубашку и отдать?

— Типа. В чем заключается смысл жизни для русского человека? Все равно он ищет не материальное благосостояние, все равно какая-то цель нужна, смысл жизни, служение чему-то. Иначе нельзя. Эта фраза очень емкая. И иногда бывает, какую-то фразу, подмеченную или написанную, ты не препарировать, не расшифровываешь. Вот она есть как стихотворение. Объясните, о чем стихотворение... Зачем? Художественный образ пусть каждый понимает по-своему.

**Татьяна Рычкова**  
(опубликовано с сокращениями,  
газета «Заполяный вестник»)

### **Васька** (отрывок из рассказа)

(...) Бабушка жила в васькиных мыслях постоянно. Маленькая, легкая как совок, мягкая от надетых на нее платков и фуфаяк, пахнувшая прелым тряпьем, рыбьим жиром и картошкой, она и на рас-



стоянии преследовала его своей заботой. Теперь, после долгой разлуки, Васька принимал эту заботу без раздражения и всякий раз улыбался, вспоминая, как навязчиво-неловко охраняла она его от водки или как перед отъездом донимала советами («Бахта станет — по льду не ходи»). Но чаще он думал о ней с благодарностью и тревогой, представляя, как она, кряхтя, колет дрова, как возит с Енисея воду на рыжем кобеле и как темным утром тащится с фонариком в контору узнать «нет ли от Васи чего».

Еще вспоминал он ветреный день их отъезда. Накатывала на обледенелую гальку холодная и наглая волна. Мокрый Николай, ругаясь, отпихивал от берега перегруженную лодку, ветер срывал брезент с груза, а вспотевший Васька бегал за отвязавшейся собакой. И, когда бабушка в десятый раз закричала, ударяя на «я»: «Вася-я-я! Ты рукавицы взял?», он проорал ей в ответ что-то настолько резкое и грубое, что и теперь, вспоминая, краснел от стыда.

И чтобы заглушить этот стыд Васька из всех сил думал о том, как отдохнет бабушка, когда он вернется, как хорошо они с ней заживут, теперь, когда он такой взрослый и сильный, и что в следующий раз он обязательно наколет ей дров на всю зиму.

Под конец охоты уже очень хотелось домой, но когда настало последнее утро, когда прибирали в избушке, выкидывали ошалевшим собакам остатки рыбы, стало вдруг страшно грустно и обидно за это вот-вот опустеющее жилье, за открытую лыжню, по которой он вчера пришел и которая ему больше никогда не понадобится, за прибавляющийся день и солнечную погоду, которая будет теперь стоять впустую. Но в следующую минуту засосало под ложечкой от радостного волнения и пробежал по ногам зуд предстоящей дороги.

Недалеко от деревни они в последний раз ночевали в избушке. Ее хозяин, молодой парень, уже отохотился и ушел домой, оставив на гвоздике в цветастом мешочке домашнее печенье — «стряпанное». Васька, как ни сдерживался, сгрыз добрую половину вкусного стряпанного и, отвалившись на нары, уснул мертвым сном. Под утро посреди какого-то путанного сна его разбудил Николай. Трещала печка, чуть синело окно, верещала рация. Странно бодрый Николай внимательно посмотрел на Ваську и, как бы решившись на что-то, выдохнув воздух, сказал:

— Вот что Василий. Сейчас с деревней разговаривал. Бабушка твоя умерла.

Будто лопнул лед под Васькой, и от обдавшего холода он проснулся уже по-настоящему и, оглядевшись, сначала не мог понять, почему так механически мерно сопит Николай и так равнодушно-недвижен еле тлеющий фитиль лампы. Пережитое во сне было настолько сильным, что он, лежа с открытыми глазами, чувствовал, как все продолжает тонуть, цепenea в пробирающем до костей холоде — будто он снова бесконечно маленький и беспомощный, будто не бывало никогда ни морозной радости на сердце, ни тридцати вычесанных соболей в поняге, а есть только извечный, оголенный сном, страх одинокой потерянной души. Васька затопил печку. Она загудела, и все сдвинулось с мертвой точки, затакали часы на столе, пошевелился Николай, завозились собаки за дверью...

Настал день, а страх все не отпускал. Он был с Васькой все время, пока они шли по уже хорошо накатанной дороге, и когда их встретили у зверофермы, и когда они тряслись в нарте на едком дыму выхлопа мимо заваленных снегом домов, мимо собак, лай которых тонул в реве мотора и оставались от него лишь нелепо дергающиеся головы с открывающимися пастьями. А потом показался дом на угоре и на крыльце стояла бабушка в красном платке и фуфайке, с охапкой дров, и, когда гул стих, она все что-то искала сморщенным лицом у него на груди, а он гладил ее по вздрагивающей стеганной спине и говорил несвоими губами: «Ну, будет, будет»..., а над огромным Енисеем гнал ветер синюю пыль и ехало по зубчатому горизонту сплюснутое сказочное солнце.



# Под контролем

Десятый год на Таймыре ученые ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера ведут мониторинг за гриппом птиц (грипп А) в популяциях, мигрирующих через полуостров. За этот период собрано более 5000 образцов по 43 видам птиц Таймыра. В настоящее время ведется работа по математическому моделированию прогнозов благополучия территорий Таймыра по гриппу А в популяциях диких птиц.

Александр Прокудин, заведующий отделом ветеринарии и биотехнологии ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера, кандидат ветеринарных наук, занимается этим вопросом не первый год. Своими наблюдениями он поделился с читателями журнала «Факел Таймыра».

Грипп птиц — острое контагиозное заболевание, которое характеризуется поражением органов дыхания и пищеварения. Болезнь вызывает вирус гриппа типа А различных антигенных подтипов. Возбудитель поражает многие виды сельскохозяйственной, домашней, синантропной и дикой птицы, а также млекопитающих животных и человека.

Международное Эпизоотическое Бюро (МЭБ) (*межправительственная организация, ответственная за здоровье животных — прим авт.*) относит грипп к списку особо опасных трансграничных заболеваний, передающихся человеку.

В последние годы во многих странах мира были зарегистрированы массовые локальные вспышки заболевания, сопровождавшиеся гибелью и вынужденным убоем сотен тысяч и миллионов голов птиц. Возбудитель болезни может передаваться человеку через мясо зараженной птицы. Смерть людей от птичьего гриппа регистрировали в Гонконге, Нидерландах, Корее, Вьетнаме, Японии.

Первичным резервуаром вирусов гриппа являются различные перелетные птицы, принадлежащие к отрядам Anseriformes (дикие утки и гуси) и Charadriiformes (цапли, ржанки и крачки).

Одним из регионов, расположенных на путях миграций птиц, является полуостров Таймыр.

На всей территории полуострова Таймыр орнитофауна гнездящихся птиц представлена 128 видами, а с учетом морских птиц — 132 видами. Из этого видового разнообразия размножаются в тундровой зоне 89 видов, лесотундре — 70, северной тайге — 96. К бореальным (*птицы, живущие в бореальном климате — климате умеренных широт с хорошо выраженной снежной зимой и относительно коротким тёплым летом, т.е. в средней полосе Таймыра — прим авт.*) относится 32 вида. Что касается регулярно залетных видов, то они практически все переходят в категорию гнездящихся в разных ландшафтных зонах региона.

Миграция птиц на территорию Таймыра происходит абсолютно со всех континентов земного шара. Для территории России, а в частности для Таймыра, актуальными являются четыре смешанных пути миграции птиц: восточноафриканский-евразийский, центральноазиатский-индийский, восточноазиатский-австралийский, западнотихоокеанский.



Цель наших исследований — оценка эпизоотической ситуации по гриппу типа А среди перелетных диких водоплавающих птиц и птиц околородного комплекса на территории полуострова Таймыр.

Эпизоотологический мониторинг — это не сиюминутное открытие, это система непрерывного слежения за эпизоотической обстановкой, раннего выявления и оценки экстремальных ее отклонений от нормы, моделирования и прогнозирования развития во времени и пространстве, разработки вариантов рекомендаций по защите не только животных, но и человека.

Мониторинг ведется путем сбора биопроб для вирусологических и серологических исследований. Для вирусологии от птиц собирают клоакальные мазки, кусочки органов; для серологии — сыроворотки крови, желтки яиц.

За годы проведенных исследований на территории левобережья Енисея вируса гриппа А в популяции диких птиц выявлено не было. Однако серологический анализ указывает на то, что «таймырские»

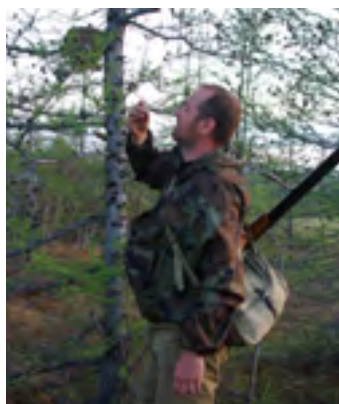
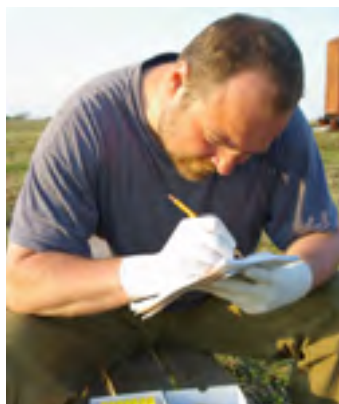
птицы на путях своих миграций постоянно встречаются с вирусом. Высокие титры антител к некоторым «популярным» субтипам вируса, таким как H1, H5 и H7, указывают на то, что организм диких птиц встретил вирус и дал иммунный ответ, что в свою очередь может предполагать возможно и малую, но все-таки вероятность заноса на Таймыр и самого вируса.

В настоящее время, по результатам серологических исследований, для науки представляют интерес водоплавающие (утки) и околородные (чайки, кулики) птицы. Также отмечены необычные колебания титров антител у дроздов-рябинников (зимуют в Центральной и Южной Европе, Северной Африке, в Средней Азии).

По мнению учёных, проведение эпизоотологического мониторинга за гриппом типа А в популяциях мигрирующих птиц необходимо продолжать и вести его не только в конечных пунктах миграций, но и на всем пути сезонных миграций.

**Александр Прокудин**  
зав. отделом ветеринарии и биотехнологии  
ГНУ НИИ сельского хозяйства Крайнего Севера,  
кандидат ветеринарных наук





## Грипп птиц Памятка для населения

### Пути заражения гриппом птиц

Заражение человека происходит при тесном контакте с инфицированной дикой или домашней птицей: при питье и купании, воздушно-капельным, воздушно-пылевым путем, при попадании выделений зараженных птиц на растения, в воздух или в воду. В ряде случаев возможно заражение людей при употреблении в пищу мяса и яиц больных птиц без достаточной термической обработки.

### Устойчивость вирусов гриппа птиц к физическим и химическим воздействиям

1. Вирус гриппа птиц очень устойчив во внешней среде — в тушках мертвых птиц, в фекалиях и воде сохраняет свою заражающую способность в течение года.

2. Вирус гриппа птиц погибает при температуре +56°C в течение 3 ч., при +60°C — в течение 30 мин.

3. Убить вирус гриппа птиц можно обычными дезинфицирующими средствами (формалином и йодсодержащими препаратами).

### При использовании диких птиц в пищу следует соблюдать следующие правила:

- мясо птицы варится с момента закипания не менее 1 часа
- яйца должны вариться в кипящей воде не менее 10 минут

### Симптомы заболевания гриппом у птиц

- Необычное поведение, нескоординированные движения;
- Угнетение, малоподвижность;
- Признаки поражения желудочно-кишечного тракта — истощение, загрязнение оперения задней части тела пометом;
- Отечность и покраснение видимых слизистых оболочек;
- Слизистые истечения из носа, дыхание хриплое;
- Синюшность сережек и гребня.

### Симптомы заболевания гриппом птиц у человека

От заражения до первых признаков заболевания может пройти от нескольких часов до 5 дней. Заболевание гриппом птиц начинается остро с озноба, повышения температуры до 38°C и выше, мышечных и головных болей, болей в горле. Возможен водянистый жидкий стул, многократная рвота. Через 2-3 дня появляется затрудненное дыхание, влажный кашель, часто с примесью крови. Опасен такой вирус тем, что он очень быстро может привести к пневмонии, а, кроме того, может давать тяжелые осложнения на сердце и почки, поражает головной мозг.

### Рекомендации для охотников

Обнаружив мертвую птицу, не следует ее трогать и допускать к ней домашних животных. Если у добытой птицы есть признаки заболевания, её следует сжечь. Если у добытой птицы не обнаружено признаков заболевания, её первоначально обрабатывают огнем или опускают в кипяток на 5 минут. После обработки птицы все биологические отходы следует сжечь или захоронить. Руки следует вымыть с мылом, промыть одежду и обувь, используемую на охоте. Недопустимо привозить домой необработанную птицу.





Корпоративный журнал ОАО «Норильскгазпром»