

Факел Таймыра

КОРПОРАТИВНЫЙ ЖУРНАЛ АО «НОРИЛЬСКГАЗПРОМ»

Выпуск 06 • 2018



ТЕМА НОМЕРА: **НОВАЯ ПОЛОСА**

Факел Таймыра

Новая полоса – тема этого номера «Факела Таймыра».

Этот выпуск завершает уходящий 2018 год. Поэтому, в какой-то мере, его тема символична. С одной стороны, она связана с одним из главных материалов журнала «Курс на Арктику», который рассказывает о завершении основного этапа реконструкции аэропорта Норильска. Обновленная взлетно-посадочная полоса соответствует самым современным требованиям в области безопасности полетов, ее ровное полотно обеспечивает отличное сцепление и мягкую посадку.

С другой стороны, скоро наступит Новый год. Каждый из нас связывает с этим долгожданным праздником осуществление надежд и исполнение желаний. И для кого-то вслед за наступающим Новым годом наступит новая полоса в жизни.

С 1 января 2019 года стартует переходный период в рамках изменений в пенсионном законодательстве. Они предусматривают поэтапное повышение возраста, по достижении которого будет назначаться страховая пенсия по старости.

Новый пенсионный возраст составляет 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин (сейчас – 60 и 55 лет соответственно). О том, что нужно знать про новый закон о пенсиях, рассказывает материал «Пенсионный отсчет».

О направлениях корпоративного отдыха и оздоровления наши читатели смогут узнать в статье «Где отдыхать будем». А вот герои материала «Мой дом – в Завидово», похоже, уже определили для себя не только будущее место жительства, но и отдыха. Работники газовых предприятий из числа участников корпоративной жилищной программы «Мой дом», которым были распределены квартиры в сельской поселении Завидово, делятся своими впечатлениями.

Тем временем молодые специалисты «Норильскгазпрома» и «Норильсктрансгаза» с интересом послушали мнение ведущих мировых экспертов о тенденциях глобальной энергетики, узнали о новых технологиях и методах развития предприятий энергетического комплекса. Такая возможность у них появилась благодаря участию в Международном форуме «Российская энергетическая неделя – 2018». Участниками мероприятия стали Виктория Дылева, ведущий инженер отдела режимов производственно-технического управления АО «Норильсктрансгаз», и Альберт Аминев, заместитель начальника Пелятинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства управления энергосодоснабжения АО «Норильскгазпром». По словам ребят, их очень впечатлили масштаб и организация форума. Об этом они рассказывают в статье «Энергия молодых».

Что делать, чтобы прожить на Севере долго и желательно счастливо, можно узнать из материала «Есть ли жизнь на Севере? Несколько научных фактов о здоровье норильчан». Его автор – участник проекта «Школа краеведа» Елена Коваленко, в поисках ответа на этот вопрос, изучила не только современные исследования, но и архивные документы.

Очень насыщенной получилась в этом выпуске рубрика «Творческий мир». В материале «Норильск в значках советской эпохи» представлена фотовыставка значков советской эпохи, которые связаны с Норильском и его историей. Все экспонаты этой выставки – из коллекций норильских газовиков.

Фоторепортаж «В гостях у газовика» рассказывает о торжественном подведении итогов традиционного ежегодного конкурса детского творчества среди детей работников «Норильскгазпрома», «Таймыргаза», «Норильсктрансгаза» и воспитанников подшефной школы-интерната № 2. В конкурсе принял участие 31 ребенок в возрасте от 5 до 14 лет.

Ребята поделились своими представлениями о том, какой он, норильский газовик, а также поздравили всех газовиков Таймыра с юбилеем.

А заключительный материал номера «Рецепты от «Секрета гурмана», думаем, будет очень актуальным в преддверии Нового года. Победители юбилейного конкурса кулинарного мастерства среди норильских газовиков делятся рецептами своих лучших блюд с читателями журнала.

Редакция журнала «Факел Таймыра» от всей души поздравляет читателей с наступающим Новым годом! Счастья вам, благополучия, здоровья! И пусть новая полоса в вашей жизни будет только светлой!



Содержание

Факел Таймыра • Выпуск 06 • 2018

На обложке: Новая полоса.

Завершен основной этап реконструкции аэропорта Норильск
Фото В. Макушкина

СОБЫТИЕ

- 2 Курс на Арктику**
Завершен основной этап реконструкции аэропорта Норильск

ВАЖНО ЗНАТЬ

- 4 Пенсионный отсчет**
Что нужно знать про новый закон о пенсиях

СОЦИАЛЬНАЯ СТРАНИЦА

- 6 Где отдыхать будем**
Основные направления корпоративного отдыха и оздоровления в 2019 году

- 8 Мой дом – в Завидово**
Впечатления участников корпоративной жилищной программы "Мой дом" из числа работников «Норильскгазпрома» и «Норильсктрансгаза»

КАЛЕНДАРЬ-2019

КЛУБ МОЛОДЫХ СПЕЦИАЛИСТОВ

- 12 Энергия молодых**
Молодые специалисты газовых компаний приняли участие в Международном форуме «Российская энергетическая неделя – 2018»

ЭТО ИНТЕРЕСНО

- 14 Есть ли жизнь на Севере? Несколько научных фактов о здоровье норильчан**
Что делать, чтобы прожить на Севере долго и желательно счастливо

ТВОРЧЕСКИЙ МИР

- 16 Норильск в значках советской эпохи**
Фотовыставка значков советской эпохи, которые связаны с Норильском и его историей, из коллекций норильских газовиков

- 18 В гостях у газовика**
Подведены итоги традиционного ежегодного конкурса детского творчества среди детей работников «Норильскгазпрома», «Таймыргаза», «Норильсктрансгаза» и воспитанников подшефной школы-интерната № 2

- 20 Рецепты от «Секрета гурмана»**
Рецепты блюд – победителей по итогам юбилейного конкурса кулинарного мастерства среди норильских газовиков



стр. 8



стр. 12



стр. 20



Курс на Арктику

То, чего норильчане так долго ждали, наконец случилось. Завершен основной этап реконструкции аэропорта Норильск. Уникальный проект потребовал вложения огромных сил и денег. Но полученный результат очень важен для часто летающих норильчан. Обновленная взлетно-посадочная полоса соответствует самым современным требованиям в области безопасности полетов, ее ровное полотно обеспечивает отличное сцепление и мягкую посадку. Отныне наша воздушная гавань работает без ограничений.

Длина обновленной взлетно-посадочной полосы (ВПП) аэропорта «Норильск» после третьего, завершающего, этапа реконструкции составляет 2821 метр.

В эксплуатацию принята не только взлетно-посадочная полоса, но и установленные в порту навигационные, светосигнальные, метеорологические приборы. Следующим летом оснащение инженерным оборудованием планируется продолжить, что позволит повысить всепогодность аэродрома.

Реконструкция началась в 2016 году. На первом этапе аэропорт работал в штатном режиме, с сохранением полного объема пассажиро-потока, количества рейсов и графика полетов. В 2016 году было демонтировано старое покрытие и на подготовленное основание уложен армированный бетон. Выполнена укладка 720 метров нового покрытия взлетно-посадочной трассы и 160 метров межсезонного пандуса из асфальтобетона, соединяющего новое и старое покрытие.

В 2017 году, в период второго этапа реконструкции, объем пассажирских перевозок сократился примерно вдвое. Авиаперевозки осуществлялись самолетами ATR 42, ATR 72 и AN-24 26 прямыми рейсами до Красноярска и с пересадкой в транзитном аэропорту Сургута до Москвы. Специалисты обустроили 1020 метров новой полосы.

Третий этап реконструкции завершился в конце сентября 2018 года. По оценкам специалистов, теперь аэропорт сможет обеспечивать безопасные авиаперевозки с использованием любых видов самолетов на протяжении десятилетий.

«Безусловно, для любого города наличие современного аэропорта – это выход на новый этап его развития, – отметил председатель Законодательного собрания Красноярского края Дмитрий Свиридов. – Но когда мы ведем речь о Норильске, то понимаем, что без большой воздушной гавани немыслима сама жизнь заполярной столицы края. Это главное звено в инфраструктуре всего промышленного района, от которого зависят судьбы предприятий, а значит, и судьбы людей.

Мы помним, как начиналась реконструкция аэропорта. Сомнений в ее необходимости не было ни у кого. Были разные подходы к реализации проекта – как сделать так, чтобы на время проведения работ снизить риски для жизнеобеспечения города, чтобы люди не пострадали и не испытывали неудобств. Считаю, что поэтапный путь, который был выбран в окончательном варианте, оказался самым сбалансированным и эффективным, позволил в короткие сроки, в три захода, реконструировать воздушные ворота Норильска и в максимальной степени снизить дискомфорт для его жителей».

«Красную ленточку», символизирующую открытие новой ВПП, перерезали руководитель Федерального агентства воздушного транспорта Александр Нерадько и Старший вице-президент компании «Норникель» – руководитель блока сбыта, коммерции и логистики Сергей Батехин.

Александр Нерадько поздравил жителей Норильска с завершением реконструкции взлетно-посадочной полосы. «Полоса построена со всеми нормами и правилами, авиационными требованиями. Полеты в Норильск стали более безопасными. Я всех поздравляю с этим важным событием», – сказал он.

Говоря об уникальности проекта, Нерадько обозначил то, что строительство аэропорта, аэродрома велось на вечной мерзлоте. «Вторая уникальность состоит в том, что мы осуществляли реконструкцию аэропорта, когда страна активно готовилась к проведению Чемпионата мира по футболу и все строительные силы были задействованы на стратегических объектах к его подготовке. Уникален проект и тем, что в период реконструкции самолеты летали на короткую полосу», – отметил федеральный чиновник. И самое главное, что работы проводились без закрытия аэропорта. «Был проект провести реконструкцию аэропорта за два года с закрытием, но мы вместе решили не допустить воздушной блокады Норильска», – подчеркнул руководитель Федерального агентства воздушного транспорта.



Сергей Батехин также подтвердил, что «Норникель» сделал все для того, чтобы не допустить закрытия аэропорта на период ремонта и обеспечить безопасность воздушного сообщения с Норильском даже в периоды пиковых нагрузок. «В следующем году будет еще один строительный сезон, но основной этап реконструкции завершен. Никаких неудобств для жителей больше не будет», – подчеркнул Батехин.

И. о. главы Норильска Андрей Малков отметил, что во время реконструкции все службы отработали эффективно и слаженно, это можно оценить по тому, как своевременно решались проблемы, связанные с ремонтом. Все наши службы, в том числе и градообразующее предприятие оперативно реагировали и на просьбы норильчан. В общем, задача выполнена на высоком профессиональном уровне.

«Своевременные ремонты основных фондов, которые находятся в ведении авиационно-аэропортового комплекса «Норникеля», а также их надлежащая эксплуатация – это, прежде всего, вопрос безопасности жителей нашего города, улучшения качества их жизни и, конечно же, развития территории», – подчеркнул Андрей Малков.

Проект находится под контролем президента РФ и имеет важное значение для развития Арктической зоны. Норильский аэропорт – это аэропорт федерального значения, который является аэродромом совместного базирования с государственной авиацией. После завершения реконструкции он станет одним из самых современных аэропортовых комплексов Российской Арктики.

Финансирование проекта ведется по федеральной целевой программе «Развитие транспортной системы России». Общий объем инвестиций в реконструкцию объектов аэропорта составит более 12,5 млрд руб. Из федерального бюджета на выполнение работ выделено 7,6 млрд руб. «Норникель», которому принадлежит комплекс зданий и сооружений аэропорта, участвует в финансировании работ, направляя на эти цели более 5 млрд руб. (разработка проектной документации, завершающий этап строительства новых магистральных сетей, реконструкция перрона, покупка спецтехники, реконструкция системы электроснабжения, цеха бортового питания, здания аварийно-спасательной станции).

Полностью завершить реконструкцию планируется в 2019 году. На следующий год запланированы замена покрытий перрона, а также завершение строительства ряда объектов аэропорта – патрульной дороги, ограждений, очистных сооружений, аварийно-спасательной станции. Все эти работы позволят повысить безопасность полетов, скорость и качество обслуживания пассажиров. Они не вызовут каких-либо ограничений в работе аэропорта.

*По материалам сайта Законодательного собрания Красноярского края, НИА-Красноярск, статьи «Курс на Арктику» М. Туаева (газета «Заполярная правда» от 25.09.2018 г.), «Норильск расправил крылья» Л. Федишиной (газета «Заполярный вестник» от 27.09.2018 г.)
Фото В. Макушкина*

Пенсионный отсчет

Данный материал подготовлен на основании информации, размещенной на официальном сайте Пенсионного фонда РФ. Итак, что нужно знать про новый закон о пенсиях.

Президент России Владимир Путин подписал закон «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросам назначения и выплаты пенсий». Закон был принят Государственной думой 27 сентября 2018 года и одобрен Советом Федерации 3 октября 2018 года.

Принятый закон об изменениях в пенсионном законодательстве направлен на обеспечение устойчивого роста страховых пенсий и высокого уровня их индексации. Он предусматривает поэтапное повышение возраста, по достижении которого будет назначаться страховая пенсия по старости.

Законом закреплён общеустановленный пенсионный возраст на уровне 65 лет для мужчин и 60 лет для женщин (сейчас – 60 и 55 лет соответственно). Изменение пенсионного возраста будет проходить постепенно: предполагается длительный переходный период, который начнется с 1 января 2019 и завершится в 2028 году.

Для тех, кто должен был выйти на пенсию в 2019-2020 гг., предусмотрена особая льгота – выход на полгода раньше нового пенсионного возраста. Так, человек, который должен будет уходить на пенсию в январе 2020 года, сможет сделать это уже в июле 2019 года.

Как изменения затронут нынешних пенсионеров

Все, кому уже назначена страховая пенсия по старости, будут ее получать.

Все назначенные пенсионные и социальные выплаты в соответствии с уже приобретенными правами и льготами будут выплачиваться.

Повышение пенсионного возраста позволит обеспечить рост пенсий для неработающих пенсионеров за счет индексации, существенно превышающей уровень фактической инфляции (в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 7 мая 2018 года № 204 «О национальных целях и стратегических задачах развития Российской Федерации на период до 2024 года»).

Как будет происходить повышение возраста выхода на пенсию

Увеличение пенсионного возраста будет плавным: предусматривается длительный переходный период – с 2019 по 2028 год для мужчин и женщин, который продлится 10 лет.

Повышение пенсионного возраста на первом этапе затронет мужчин 1959 г.р. и женщин 1964 г.р. Однако для этих граждан предусмотрен выход на пенсию на 6 месяцев раньше нового пенсионного возраста.

В 2028 году в возрасте 65 лет выйдут на пенсию мужчины 1963 г.р. и женщины 1968 г.р. в возрасте 60 лет.

Для каких категорий работников возраст выхода на пенсию не изменят

НЕ ПРЕДУСМАТРИВАЕТСЯ повышение пенсионного возраста для следующих категорий граждан:

1. Для граждан, работающих на рабочих местах с опасными и вредными условиями труда, в пользу которых работодатель осуществляет уплату страховых взносов по соответствующим тарифам, устанавливаемым по результатам специальной оценки условий труда, а именно:

- на подземных работах, на работах с вредными условиями труда и в горячих цехах (мужчины и женщины);
 - в тяжелых условиях труда, в качестве рабочих локомотивных бригад и работников, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитене, а также в качестве водителей грузовых автомобилей в технологическом процессе на шахтах, разрезах, в рудниках или рудных карьерах (мужчины и женщины);
 - в текстильной промышленности на работах с повышенной интенсивностью и тяжестью (женщины);
 - в экспедициях, партиях, отрядах, на участках и в бригадах непосредственно на полевых геолого-разведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесооустойчивых и изыскательских работах (мужчины и женщины);
 - в плавсоставе на судах морского, речного флота и флота рыбной промышленности (мужчины и женщины), за исключением портовых судов, постоянно работающих в акватории порта, служебно-вспомогательных и разъездных судов, судов природного и внутригородского сообщения, а также на работах по добыче, обработке рыбы и морепродуктов, приему готовой продукции на промысле (мужчины и женщины);
 - на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых и на строительстве шахт и рудников (мужчины и женщины);
 - в летном составе гражданской авиации, на работах по управлению полетами воздушных судов гражданской авиации, а также в инженерно-техническом составе на работах по обслуживанию воздушных судов гражданской авиации (мужчины и женщины);
 - на работах с осужденными в качестве рабочих и служащих учреждений, исполняющих уголовные наказания в виде лишения свободы (мужчины и женщины);
 - трактористов-машинистов в сельском хозяйстве, других отраслях экономики, а также в качестве машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин (женщины);
 - рабочих, мастеров на лесозаготовках и лесосплаве, вкл. обслуживание механизмов и оборудования (мужчины и женщины);
 - водителей автобусов, троллейбусов, трамваев на регулярных городских пассажирских маршрутах (мужчины и женщины);
 - спасателей в профессиональных аварийно-спасательных службах и формированиях (мужчины и женщины).
2. Для лиц, пенсия которым назначается ранее общеустановленного пенсионного возраста по социальным мотивам и состоянию здоровья, а именно:
 - женщинам, родившим пять и более детей и воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет;
 - одному из родителей инвалидов с детства, воспитавшему их до достижения ими возраста 8 лет (мужчины и женщины);
 - опекунам инвалидов с детства или лицам, являвшимся опекунами инвалидов с детства, воспитавшим их до достижения ими возраста 8 лет (мужчины и женщины);
 - женщинам, родившим двух и более детей, если они имеют необходимый страховой стаж и стаж работы в районах Крайнего Севера либо в приравненных к ним местностях;
 - инвалидам вследствие военной травмы (мужчины и женщины);
 - инвалидам по зрению, имеющим I группу инвалидности (мужчины и женщины);
 3. Для граждан, пострадавших в результате радиационных или техногенных катастроф, в том числе вследствие катастрофы на Чернобыльской АЭС.
 4. Для лиц, проработавших в летно-испытательном составе, непосредственно занятых в летных испытаниях (исследованиях) опытной и серийной авиационной, аэрокосмической, воздухоплавательной и парашютно-десантной техники (мужчины и женщины);
- Полный перечень категорий лиц, которых не затронет повышение возраста выхода на пенсию, нужно посмотреть на сайте <http://www.pfrf.ru>.



Изменение специального стажа, дающего право на досрочную пенсию

Специальный стаж, дающий право на досрочную пенсию, не меняется для граждан, работающих на Крайнем Севере и в приравненных районах. Общеустановленный пенсионный возраст будет поэтапно повышен на 5 лет для мужчин и женщин (до 60 и 55 лет соответственно).

Специальный стаж, дающий право на досрочную пенсию (составляет от 25 до 30 лет), не меняется для педагогических и медицинских работников. При этом будет постепенно переноситься срок обращения за пенсией (подробнее – см. в следующем разделе).

Изменение условий досрочного выхода на пенсию

Возраст выхода на пенсию (при сохранении требований к специальному стажу) увеличится для следующих категорий работников:

Для работников, которые выходят на пенсию досрочно в связи с работой в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера. Для тех, кому возраст выхода установлен 55 лет (для мужчин) и 50 лет (для женщин), предусматривается повышение возраста выхода на пенсию до 60 и 55 лет соответственно. Существенное снижение пенсионного возраста для северян было обусловлено в 50-е годы XX века чрезвычайными сложными условиями проживания в этих районах. Фактически полное отсутствие инфраструктуры для работы и жизни предопределило такой низкий возраст. Меры, принятые в рамках долгосрочной демографической программы на 2007-2025 годы, оказали положительное влияние на изменение ситуации с продолжительностью жизни, особенно в северных регионах страны.

Для педагогических и медицинских работников. Для данной категории работников увеличение требований к продолжительности специального стажа не предусмотрено. Вместе с тем, исходя из общего увеличения возраста выхода на пенсию, для данных граждан срок обращения за досрочной пенсией будет постепенно увеличиваться. Сейчас данным категориям работников необходимо выработать специальный стаж длительностью от 25 до 30 лет, в зависимости от конкретной категории льготника. Срок выхода на пенсию будет исчисляться исходя из даты выработки специального стажа и периода отсрочки обращения за ней.

Год, в котором эти работники вырабатывают специальный стаж, фиксируется, а назначить «досрочную» пенсию можно будет по истечении определенного срока. В течение переходного периода с 2019 по 2028 год срок обращения за пенсией будет переноситься на период от 1 до 5 лет. Те, кто выработает специальный стаж в 2028 году и далее, получат право обратиться за назначением страховой пенсии через 5 лет с даты выработки этого стажа.

Пример: педагогическим работникам требуется 25 лет выслуги в учреждениях для детей, независимо от возраста и пола. Если школьный учитель, например, в 2021 году выработает необходимый стаж, пенсия ему будет назначена через 3 года, то есть в 2024 году.

Новые основания для досрочного назначения пенсии

Досрочное назначение пенсии за длительный стаж

Предусматривается новое основание для граждан, имеющих большой стаж. Женщины со стажем не менее 37 лет и мужчины со стажем не менее 42 лет смогут выйти на пенсию на два года раньше общеустановленного пенсионного возраста, но не ранее 55 лет для женщин и 60 лет для мужчин.

Досрочное назначение пенсии многодетным матерям с тремя и четырьмя детьми

Многодетные матери с тремя и четырьмя детьми получают право досрочного выхода на пенсию. Если у женщины трое детей, она сможет выйти на пенсию на три года раньше нового пенсионного возраста с учетом переходных положений. Если у женщины четверо детей – на четыре года раньше нового пенсионного возраста с учетом переходных положений.

При этом для досрочного выхода на пенсию многодетным матерям необходимо выработать в общей сложности 15 лет страхового стажа.

Досрочные пенсии для безработных граждан

Для граждан предпенсионного возраста сохраняется возможность выйти на пенсию раньше установленного пенсионного возраста при отсутствии возможности трудоустройства. Пенсия в таких случаях устанавливается на два года раньше с учетом переходного периода.

Помимо этого, для граждан предпенсионного возраста с 1 января 2019 года увеличивается максимальный размер пособия по безработице с 4900 до 11280 рублей – период такой выплаты устанавливается в один год.

Особые льготы для некоторых категорий граждан

В переходный период по повышению пенсионного возраста сохраняются все федеральные льготы, действующие на 31 декабря 2018 года. Как и прежде, льготами смогут воспользоваться женщины при достижении 55 лет и мужчины с 60 лет.

Существенная поддержка предусмотрена и для жителей села. Для неработающих пенсионеров, живущих на селе, у которых не менее 30 лет стажа в сельском хозяйстве вводится 25-процентная надбавка к фиксированной выплате страховой пенсии.

Гарантии для граждан предпенсионного возраста

Изменения в пенсионном законодательстве предусматривают дополнительные гарантии, которые защитят интересы граждан предпенсионного возраста (он увеличится с 2 до 5 лет на время переходного периода) на рынке труда.

Так, для работодателей вводится административная и уголовная ответственность за увольнение работников предпенсионного возраста, а также за отказ в приеме на работу по причине их возраста. Помимо этого, за работодателем закрепляется обязанность ежегодно предоставлять работникам предпенсионного возраста 2 дня на бесплатную диспансеризацию с сохранением заработной платы.



ЖЕНЩИНЫ

год повышения	год рождения	возраст	год назначения
2019	1964 (I полугодие)	55 лет 6 месяцев	2019 (II полугодие)
	1964 (II полугодие)	55 лет 6 месяцев	2020 (I полугодие)
2020	1965 (I полугодие)	56 лет 6 месяцев	2021 (II полугодие)
	1965 (II полугодие)	56 лет 6 месяцев	2022 (I полугодие)
2021	1966	58 лет	2024
2022	1967	59 лет	2026
2023	1968	60 лет	2028



МУЖЧИНЫ

год повышения	год рождения	возраст	год назначения
2019	1959 (I полугодие)	60 лет 6 месяцев	2019 (II полугодие)
	1959 (II полугодие)	60 лет 6 месяцев	2020 (I полугодие)
2020	1960 (I полугодие)	61 год 6 месяцев	2021 (II полугодие)
	1960 (II полугодие)	61 год 6 месяцев	2022 (I полугодие)
2021	1961	63 года	2024
2022	1962	64 года	2026
2023	1963	65 лет	2028



Где отдыхать будем

В 2019 году, в рамках санаторно-курортной программы оздоровления работников «Норильскгазпрома», «Норильсктрансгаза» и членов их семей количество путевок останется на уровне 2018 года. В течение 2018 года по льготным путевкам в Сочи, Белокурихе, Болгарии и Китайской Народной Республике отдохнули 662 газовика и члены их семей.

В течение 2019 года запланирован отдых и оздоровление по нескольким направлениям.



Краснодарский край

В течение всего года планируется отдых работников в санатории «Заполярье» (г. Сочи). Продолжительность отдыха – 21 день.

С марта по декабрь газовики и члены их семей смогут отдохнуть и оздоровиться в санаториях «Роза Спрингс» и «Заполярье» (г. Сочи). «Роза Спрингс» – «Заполярье» – это единая программа оздоровления, которая предусматривает 7 дней отдыха на горном курорте «Роза Спрингс» и 14 дней отдыха в санатории «Заполярье». Стоит помнить, что отдельно друг от друга путевки в указанные места отдыха не оформляются.

В путевку входит трехразовое питание по системе «шведский стол» и лечебно-оздоровительная программа.

Медицинские показания для лечения в санаториях «Заполярье», «Роза Спрингс»: болезни сердечно-сосудистой, нервной систем, болезни опорно-двигательного аппарата, заболевания дыхательных путей и многие другие.

С июня по август запланирован отдых в отеле «Приморье» (г. Геленджик).

Медицинские показания для лечения в санатории: болезни сердечно-сосудистой, нервной систем, болезни опорно-двигательного аппарата. Лечение по назначению врача (процедуры и диагностика назначаются врачом, согласно медицинским показаниям по основному заболеванию).

В путевку входит трехразовое питание. Продолжительность отдыха – 18 дней.

Алтайский край (г. Белокуриха)

Также запланирован отдых и оздоровление в санатории «Россия» (в межсезонный период) и санатории «Белокуриха» (с мая по сентябрь).

Продолжительность отдыха – 21 день. В путевку входит трехразовое питание по системе «шведский стол», лечебно-оздоровительная программа.

Медицинские показания для лечения в санаториях: болезни сердечно-сосудистой, нервной систем, болезни опорно-двигательного аппарата.

Китайская Народная Республика

С марта по апрель газовики и члены их семей смогут отдохнуть в отеле Huayu Resort & Spa Yalong Bay Sanya, который расположен на острове Хайнань.

В путевку входит:
групповая виза КНР;
авиаперелет Красноярск – Санья – Красноярск рейсом а/к Nord Star;
трехразовое питание по системе «шведский стол» (завтрак, обед, ужин);
лечение (включает диагностику и три процедуры по назначению врача);
трансфер аэропорт-отель-аэропорт;
медицинская страховка.

Продолжительность отдыха – 14 дней.
Вылет на отдых в Китай будет осуществляться из Красноярска. Наличие заграничного паспорта обязательно.



Болгария

С апреля по октябрь газовиков и их семьи ждет отель «Аллегра» 4*, расположенный на курорте Золотые Пески. Продолжительность отдыха – 15 дней. В путевку входит: авиаперелет Москва-Варна-Москва, проживание в двухместном номере, трехразовое питание по системе «шведский стол» (завтрак, обед, ужин, безалкогольные напитки и соки к обеду, безалкогольные напитки, соки, слабоалкогольные напитки (вино, пиво) к ужину), трансфер аэропорт-отель-аэропорт, медицинская страховка, виза.

Дополнительно предоставляется 10-дневное медицинское лечение (по программе реабилитации, релакса и восстановления) по четыре процедуры в день на человека (три индивидуальных и одна групповая) на базе нового бальнеологического центра, находящегося в отеле «Аллегра», включая два осмотра врача.

Для детей работников в летний период 2019 года планируется сформировать подростковые отряды до 17 лет включительно в детском санаторно-оздоровительном лагере «ВИТА» (г. Анапа) с периодом пребывания 42 дня. Также отдых детей работников будет организован и в Болгарии – в спортивно-оздоровительном лагере «Аквалайф». В него смогут оформиться дети работников, занимающиеся в спортивных секциях. Продолжительность отдыха там составит 30 дней.



Выданные работнику путевки делению и передаче другим лицам не подлежат. Лица, не вписанные в бланки путевок и приезжающие в санаторий вместо работников или членов их семей, на которых путевки оформлены в установленном порядке, на обслуживание не принимаются. С работника, передавшего свою путевку постороннему лицу, удерживается полная стоимость путевки.

В случае незаезда работником и/или членами его семьи в санаторий (отель) без уважительной причины также удерживается полная стоимость путевки.

С условиями приобретения санаторно-курортных путевок и их стоимостью можно ознакомиться в отделе по социальному развитию, спорту и связям с общественностью (кабинет № 20, АИЗ АО «Норильсктрансгаз», пл. Газовиков Заполярья, д. 1) или по телефону 25-32-83, внутренний 43-73 (ведущий специалист Штыкина Наталья Леонидовна).

Образцы заявлений на путевки размещены на диске U/Документы/Общая информация/Управление по социальному развитию/Санаторно-курортное оздоровление.

К заявлениям на зарубежный туристический отдых необходимо обязательно прикладывать копию первой страницы заграничного паспорта. Для удобства работников можно отправлять сканированные копии заявлений по Outlook в адрес Штыкиной Натальи Леонидовны.

С 2010 года в «Норникеле» стартовала жилищная программа «Наш дом». Во второй половине 2011 года был запущен аналогичный проект, получивший название «Мой дом». Участниками программы «Наш дом» стали работники Заполярного филиала «Норникеля», Заполярного транспортного филиала и Кольской ГМК. Программа «Мой дом» рассчитана на работников дочерних и зависимых обществ. Это единственное различие программ, по формату они ничем не отличаются.

Чтобы стать участником жилищных программ, нужно быть прежде всего востребованным работником: обладать редкой специальностью, достаточно дорожить на рынке труда, либо уникальным и успешным профессиональным опытом. То есть речь идет о наиболее востребованных профессионалах, которых нужно закрепить в компании. Происходит это на условиях софинансирования: **до половины стоимости квартиры оплачивает** «Норникель», остальное – работник в течение десяти лет, обязуясь при этом трудиться в компании.

С начала действия программы «Мой дом» ее участниками стали более 100 норильских газовиков. За это время они приобрели жилье в городах Московской области: Ступино, Щелково, Серпухове, Бронницах, Ликино-Дулёво, в Краснодарском крае: Краснодаре и Анапе, в Тверской области, в сельском поселении Завидово.

Мы попросили поделиться своими впечатлениями работников газовых компаний из числа участников программы «Мой дом», которым были распределены квартиры в сельском поселении Завидово.

В последние годы именно это направление предлагается участникам жилищных программ «Наш дом» и «Мой дом».

Алексей Арнаут, помощник бурильщика капитального ремонта скважин 4 разряда Пеляткинского участка службы капитального ремонта скважин управления по капитальному ремонту скважин АО «Норильскгазпром»

– Я стал участником программы «Мой дом» в апреле 2017 года. Осенью того же года съездил в Завидово и купил мебель для квартиры. Признаться, сначала рассматривал эту квартиру исключительно для сдачи внаем. Но летом этого года поехал туда вместе с сыном и решил однозначно, что каждый год буду там отдыхать. Мы прожили там два месяца и за это время не только хорошо отдохнули, но и получили массу впечатлений! Кругом красиво, чисто, идеальные дороги, дорожки для велосипедистов. За день мы с сыном проезжали на велосипеде по 20 километров! Лес, речка – ну что еще нужно? Ягоды собирали, купались, загорали. Здорово! Завидово считается зоной туристического отдыха, там отдыхает много москвичей. Здесь построены и строятся отели, турбазы, пансионаты. В лесу расположено много кемпингов, детских оздоровительных лагерей.

Квартира тоже очень понравилась. Просторная, двухкомнатная, с двумя балконами. Все новое. Во дворах чисто, ухоженные газоны, глаз радуется. Вова (сын Алексея Арнаутова – прим. ред) мне сказал, что теперь отдыхать будет только здесь (улыбается).

Юлия Фарафонова, специалист управления технологического транспорта и специальной техники АО «Норильскгаз»

– Впечатления прекрасные! По программе мне была распределена шикарная двухкомнатная квартира с огромной



Мой дом – в Завидово

кухней, которая уже была укомплектована мебелью и бытовой техникой. В гостиной – окна в пол, просто мечта!

Из окон открывается прекрасный вид – справа жилой массив, а слева – деревенька и речка, которые вызывают теплые воспоминания из далекого детства (улыбается). Знаете, поймала себя на мысли, что готова часами наблюдать за явлениями природы из моего окна, это так захватывает! Летом по реке постоянно курсируют катера с любителями водных лыж. Недалеко расположена парусная школа. Рядом благоустраивается песчаный пляж. Вообще из разговора с местными жителями сделала для себя вывод, что поселок очень спортивный. Много жителей занимается различными видами спорта. Я с семьей с удовольствием присоединилась к спортивному движению в поселке и буквально сразу мы приобрели себе велосипеды. Мы на них исколесили почти все окрестности.

Меня, как и других северян, конечно же, впечатляет местная природа. Это просто отдельная тема. Причем могу сказать, что в Завидово хорошо не только летом. Супруг с сыном приезжали сюда на новогодние каникулы и были не меньше впечатлены, чем летом. Речка рядом с домом стала катком, который регулярно собирал любителей катания на коньках, остальные с удовольствием катались на санках.

В этом году мы провели здесь весь свой отпуск и теперь с нетерпением ждем следующий!

Роман Путилин, главный механик – начальник отдела главного механика АО «Норильскгазпром»

– Первое, на что обращаешь внимание, когда приезжаешь в Завидово, – это чистый воздух. Не зря местность отмечена ЮНЕСКО как одна из самых экологически чистых на всей планете. Второе – здесь много мест для активного отдыха: спортивные площадки с тренажерами, на территории отеля Redisson водные аттракционы, прокат катеров и водных мотоциклов.

Рядом произрастает смешанный лес, в котором много грибов и ягод. Недалеко от жилого комплекса протекает река Шоша, есть возможность порыбачить и искупаться.

Я участвую в программе «Мой дом» четыре года. Местность и квартира мне и моей семье понравились сразу. Каждый год наш отпуск начинается именно здесь. Сейчас сюда стало удобнее и добираться – из Москвы ходит скоростная электричка «Ласточка».

Возле жилого комплекса есть достаточно небольших магазинчиков. Магазины более крупные расположены возле железнодорожной станции, которая находится в 5 километрах. Туда можно добраться на такси.

В Завидово встречаю много моих коллег, которые также стали участниками жилищной программы. Они отдыхают с семьями, некоторые даже перевезли туда своих родителей.



Завидово привлекательно по многим факторам. Во-первых, выгодное географическое положение между Москвой и Тверью, близость к двум столицам – 100 километров до МКАД и 500 – до Санкт-Петербурга. Хорошая транспортная связь с Москвой: по федеральной трассе Москва – Санкт-Петербург дорога до Москвы занимает 1,5 часа. От железнодорожной станции Завидово в Москву ходит скоростная электричка «Ласточка», на которой путь до центра столицы занимает час и 15 минут. Близость к Москве и транспортная доступность сочетаются с высокой экологичностью территории: Завидово расположено рядом с огромным заповедником площадью 125 тысяч гектаров – национальным парком «Завидово». В старые времена он был местом царской охоты, потом местом отдыха советских руководителей, а сейчас там находится резиденция президента России.

Заповедный характер места, протяженные леса, Волга, Ивановское водохранилище, так называемое Московское море длиной около 200 километров, определяют прекрасную экологическую обстановку.



Жилье для северян в Завидово – это улучшенные квартиры комфорт-класса. В основном двухкомнатные, средней площадью более 60 квадратных метров. Они с полной отделкой, кухни укомплектованы встроенной мебелью. Во всех квартирах есть большие лоджии, подведен широкополосный Интернет. Дома построены из кирпича и железобетонных конструкций с использованием энергоэффективных и энергосберегающих технологий, очень теплые, со светодиодными лампами и подсветкой фасадов. Межэтажные перекрытия – железобетонные. Скатные кровли не допускают образования протечек или сосулек. Предусмотрены даже ниши для кондиционеров, чтобы не портить облик фасадов.

Участникам жилищных программ «Норникеля» предоставляется бонус – возможность купить садовый участок в шесть соток недалеко от дома, где можно построить летний домик, баню и заниматься огородничеством.

ЯНВАРЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
31	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

ФЕВРАЛЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	1	2	3

МАРТ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
25	26	27	28	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

АПРЕЛЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	1	2	3	4	5

МАЙ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
29	30	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31	1	2

ИЮНЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

2019



ИЮЛЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4

АВГУСТ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	1

СЕНТЯБРЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
26	27	28	29	30	31	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	1	2	3	4	5	6

ОКТАБРЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
30	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31	1	2	3

НОЯБРЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
28	29	30	31	1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	1

ДЕКАБРЬ

пн	Вт	ср	чт	пт	сб	вс
25	26	27	28	29	30	1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31	1	2	3	4	5



С 3 по 6 октября в Москве состоялся Международный форум «Российская энергетическая неделя – 2018» (РЭН-2018).

Участниками такого масштабного мероприятия стали молодые специалисты газовых компаний «Норникеля» – Виктория Дылева, ведущий инженер отдела режимов производственно-технического управления АО «Норильсктрансгаз», и Альберт Аминев, заместитель начальника Пеляткинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства управления энергоснабжения АО «Норильскгазпром».

Цель форума – демонстрация перспектив российского топливно-энергетического комплекса и реализация потенциала международного сотрудничества в сфере энергетики. Форум стал площадкой для обсуждения основных вызовов, с которыми сталкивается энергетический сектор экономики, и актуальных проблем развития газовой, нефтяной, угольной отраслей, нефтехимии, электроэнергетики, энергосбережения и повышения энергоэффективности.

В этом году ключевой темой Международного форума «Российская энергетическая неделя» стала «Устойчивая энергетика для меняющегося мира».

Пленарную сессию открыл Президент Российской Федерации Владимир Путин. «Россия, как известно, – один из крупнейших игроков мирового энергетического рынка. Мы занимаем ведущие позиции по добыче и экспорту нефти и газа, входим в число лидеров по объемам выработки электроэнергии и добычи угля. Для нас крайне важно чувствовать тенденции глобальной энергетики, чтобы эффективно реализовывать свои конкурентные преимущества и вместе с другими странами формировать общее энергетическое пространство и общее энергетическое будущее», – отметил Президент.

В основе деловой программы форума было два основных блока: «Глобальная энергетическая повестка» и «Планы развития российского ТЭК».

Первый затронул аспекты развития энергетики в меняющемся мире – от проблемы доступа к экологически чистым видам топлива в странах Азиатско-Тихоокеанского региона и Африки до развития энергетики и применения новых технологий в Арктике. Участники обсудили глобальный энергорынок, вызовы, стоящие перед мировой электроэнергетикой, новейшие разработки в области энергоэффективности и энергосбережения, перспективы возобновляемых источников энергии и атомной энергетики.

Второй блок широко осветил достижения и проблемы угольной, нефтяной, газовой, нефтехимической, электроэнергетической

отраслей современного отечественного топливно-энергетического комплекса.

Кроме того, в рамках деловой программы форума состоялись: презентация рейтинга эффективности систем теплоснабжения регионов Российской Федерации, всероссийское совещание «Реализация потенциала энергосбережения – условие успеха национального проекта «Жилье и городская среда», круглый стол «Альтернативная энергия на транспорте: настоящее и будущее», лекция «Возобновляемая энергетика в России – текущее состояние и перспективы».

В заключительный день форума, 6 октября, прошел Молодежный день #ВместеЯрче. Его участниками стали 2500 молодых специалистов, студентов и школьников, а также около 500 руководителей и представителей отраслевых компаний.

По традиции Молодежный день стал информационной и коммуникационной площадкой для студентов, молодых специалистов отраслевых компаний, а также представителей отраслевых сообществ, союзов и ассоциаций молодых специалистов. Молодежь познакомилась с потенциалом развития энергетического комплекса России, а также корпоративным и государственным опытом реализации проектов в области энергетики и энергоэффективности.

Участниками Молодежного дня #ВместеЯрче стали молодые специалисты газовых компаний «Норникеля» Виктория Дылева, ведущий инженер отдела режимов производственно-технического управления АО «Норильсктрансгаз», и Альберт Аминев, заместитель начальника Пеляткинского участка электроснабжения службы электросилового хозяйства управления энергоснабжения АО «Норильскгазпром».

По словам ребят, их очень впечатлили масштаб и организация мероприятия.

«Мы ознакомились с передовыми достижениями и разработками в области ТЭК, – рассказывает Виктория Дылева. – Узнали, как использовать очки виртуальной реальности для обучения сотрудников, проводить обследования трубопроводов с целью обнаружения повреждений с помощью ультразвуковых, магнитных дефектоскопов, изучили макеты, посвященные энергоэффективности и энергосбережению, также пообщались с роботом Алантином.

Участие в форуме предоставило прекрасную возможность услышать позицию ведущих мировых экспертов о тенденциях глобальной энергетики, узнать о новых технологиях и методах развития предприятий энергетического комплекса, приобрести опыт участия в мероприятиях международного уровня».

«Во время диалогов с экспертами, – добавляет Альберт Аминев, – неоднократно подчеркивался факт перехода многих компаний

на путь экологизации своей деятельности, что для меня, как для жителя Норильска, является важным вопросом. Я имею в виду нынешнее состояние экологии в нашем городе. Хотя не могу не отметить огромную работу компании «Норникель» в этом направлении.

На площадках форума я почерпнул для себя много информации касательно энергоэффективности, познакомился с новейшими разработками ведущих компаний в сфере альтернативной энергетики, последними достижениями в области энергосбережения и защиты экологии, таких компаний, как «Росатом», «Транснефть», «Газпром», «Новатэк» и других.

Большой интерес у меня вызвали разработки компании «AB-VR» в области систем виртуальной и дополненной реальности. Данные системы позволят проводить тренировки, к примеру, по эксплуатации высоковольтного оборудования в режиме виртуальной реальности. Это позволит снизить риск попадания работника под воздействие высокого напряжения во время тренировки и при этом получить достаточные для дальнейшей работы навыки».

Ключевым событием Молодежного дня стала встреча в формате «Без галстука» с министром энергетики Российской Федерации Александром Новаком и министром науки и высшего образования Российской Федерации Михаилом Котюковым.

Александр Новак отметил беспрецедентно широкий масштаб РЭН-2018, которая стала значимой международной площадкой для обсуждения вопросов развития энергетического комплекса.

Отвечая на вопросы молодежи, Александр Новак и Михаил Котюков отметили необходимость развития образовательных программ, направленных на активное привлечение молодежи в отрасль. Развивая эту мысль, Александр Новак рассказал о том, как начинал свою трудовую деятельность на производстве. «Молодые специалисты нашего завода, – поделился воспоминаниями министр, – очень активно участвовали в разработке и внедрении рациональных предложений». Этот опыт, считает министр энергетики, необходимо возрождать. Отрасли очень нужна энергия молодых, инициативных, нацеленных на достижение максимального результата, людей. Отсюда и первоочередная задача – создание информационных и коммуникационных площадок для молодежи для привлечения к разработке и реализации отраслевых проектов.

Обращаясь к залу, Александр Новак пригласил участников встречи к участию в работе научно-технического совета министерства. Впрочем, подчеркнул он, не только министерство, но и каждая крупная отраслевая компания должна опираться на энергию и знания молодых специалистов. Это – одно из обязательных условий поступательного развития любого производственного коллектива.

Продолжая разговор, Михаил Котюков рассказал, что нельзя забывать и о традициях наставничества на производстве, когда опытные работники берут шефство над молодежью.

При подготовке статьи использовались материалы <https://rusenergyweek.com/>, фото Фонда Росконгресс, В. Дылевой и А. Аминев



«Российская энергетическая неделя – 2018» в цифрах: Основная программа форума насчитывала **67 мероприятий** в различных форматах, таких как пленарное заседание, панельные сессии, круглые столы, лекции, встречи отраслевых специалистов и т.д. В деловой программе форума принял участие **471 спикер**.

На форуме выступили **20 иностранных министров**. **12 экспонентов** отраслевой выставки представили на своих стендах передовые разработки и достижения в области ТЭК. Среди них – компании «Газпром», «Россети», «Новатэк», «Росатом», «Фортум», «РусГидро», «Транснефть», «СИБУР», «Роснефть», а также Правительство Москвы, Республика Татарстан и премия «Глобальная энергия».

Форум посетило **свыше 9500 человек**, из них **более 3000** – участники Молодежного дня форума и **около 3000** – представители российского и иностранного бизнеса, включая сотрудников **700 компаний** из России и **200 компаний** из **66 других стран**.

Во время форума было подписано **10 соглашений**, включая подписание Межправительственного протокола к соглашению между Правительством Российской Федерации и Правительством Республики Казахстан о торгово-экономическом сотрудничестве сторон в области поставок нефти и нефтепродуктов в Республику Казахстан.

Информационными партнерами РЭН-2018 выступили **10 федеральных СМИ**.

На площадке мероприятия было задействовано **160 волонтеров** для работы с участниками и гостями.

Есть ли жизнь на Севере?

Несколько научных фактов о здоровье норильчан

Как прожить на Севере долго и желательно счастливо и возможно ли это – на эти вопросы искала ответ в своем исследовании участник проекта «Школа краеведа» Елена Коваленко. Своими результатами она делится с читателями журнала «Факел Таймыра».

Здоровье и Север! Возможно, кто-то и усомнится в том, что эти слова могут стоять рядом, и, тем не менее, могут! А вот какое оно, здоровье на Крайнем Севере? Это большой вопрос. Сегодня в городе практически не осталось специалистов, которые проводят научные исследования в этой сфере. До двухтысячных годов настоящей кладезью знаний о здоровье норильчан была лаборатория полярной медицины Сибирского отделения АМН СССР при Институте полярной медицины, которая была учреждена в октябре 1973 года. Ученые провели огромную работу и ответили на вопросы: что происходит с человеческим организмом на Севере, какие заболевания наиболее распространены, и что делать, чтобы прожить на Севере долго и желательно счастливо. Есть серьезные исследования по вопросам здоровья таймырских аборигенов и пришлого населения.

Стоит отметить, что работа по исследованию влияния климатических факторов на организм человека началась в Норильске задолго до появления современных больниц и институтов. Так, в архивном отчете некоего доктора Степанова, датированном 1932 годом, была сделана попытка анализа здоровья населения поселка Норильск, пришлого и коренного, как сообщества людей, живущих в экстремальных климатических условиях.

Доктор оценивает бытовые условия людей, особенности питания, качество медицинских услуг и так далее. При этом он подчеркивает, что приспособленность к местному климату туземное население питается рыбой и мясом и меньше страдает авитаминозными заболеваниями вроде цинги. Степанов приводит статистические данные, согласно которым с 1930 по 1932 годы через медамбулаторию прошли 7720 человек. Какие заболевания преобладают?

- Желудочно-кишечные заболевания – 502 чел.
- Ревматические заболевания – 478 чел.
- Малокровие вследствие плохого питания – 349 чел.
- Поражения центральной нервной системы – 305 чел.
- Инфекционные заболевания – 266 чел.
- Цинга – 123 чел.
- Туберкулез – 110 чел.

Доктор Степанов пишет о плохом продуктовом снабжении в Норильске, антисанитарии, несоблюдении требований охраны труда на рабочих местах. В качестве профилактических мероприятий доктор Степанов прочитал ряд лекций на тему «Как живет и работает человеческий организм и болезни Севера». А также настоятельно порекомендовал властям улучшить бытовые условия и продуктивное снабжение населения.

А теперь обратимся к современной статистике, отражающей уровень здоровья норильчан. Любопытные цифры можно найти в информационном бюллетене «Оценка факторов среды обитания и здоровья населения Норильска, 2012-2016 годы». В числе забо-

леваний-лидеров отмечены: болезни эндокринной системы, нарушения питания и нарушения обмена веществ, болезни крови, кожи и подкожной клетчатки. Отмечен резкий рост числа врожденных аномалий (Таблица № 1).

Если говорить о причинах смертности в регионе, то здесь на первом месте идут болезни системы кровообращения. На втором – внешние причины: преобладают убийства и самоубийства. На третьем – новообразования. В качествеотягощающих нашу жизнь факторов отмечены плохая экология и климатические особенности региона (Таблицы № 2, 3).

Тема здоровья пришлого населения тесно связана с проблемами адаптации человека к экстремальным северным условиям. Ведь многие причины заболеваний стоит искать именно там. Врачи и ученые давно задумались над вопросом, почему одни люди, приезжая на Север, болеют, а другие здоровы да еще и доживают до преклонных лет. В начале 80-х годов сотрудники лаборатории полярной медицины провели ряд исследований, протестировали коренное и пришлое население и пришли к выводу, что лучше всего адаптируются люди с латеральной ассиметрией мозга, а именно те, у которых развито правое полушарие. Исследования выявили прямую зависимость процессов, происходящих в правом полушарии с адаптационными процессами в условиях севера.

Это открытие легло в основу рекомендаций по отбору специалистов для Норильска на материке. Более того, с научной стороны подошли даже к вопросу лечения больных. Так, была сделана попытка, наряду с базовым лечением больных бронхитом, провести дополнительную терапию, направленную на повышение функциональной активности правого полушария мозга. Провели 10 сеансов иглотерапии и заметили, что на 10% сократилось время пребывания больных в стационаре, купировались клинические симптомы: кашель, одышка, отхождение мокроты.

Наше физическое здоровье напрямую связано с психическим, поэтому в разговоре об адаптации необходимо упомянуть еще такое явление, как синдром психоэмоционального напряжения. Это понятие подробно описано психологом Короленко Цезарем Петровичем в 70-80-е годы прошлого столетия. Каковы симптомы этого синдрома? На первом этапе возникает тревожность и депрессия, снижается иммунитет, ухудшается память, внимание становится рассеянным, потом включается механизм заболеваний со стороны сердечно-сосудистой, нервной, пищеварительной, эндокринной систем, печени. Это так называемая «плата за адаптацию».

Серьезный научный информационный бюллетень, уже упомянутый выше, вышел в свет в 2017 году под эгидой Федеральной службы по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека. Назывался он «Оценка факторов среды обитания

и здоровья населения города Норильска, 2012-2016 годы». В него вошли статьи ученых и медицинских работников как Норильска, так и других регионов.

- Какие факторы влияют на здоровье человека на Крайнем Севере, наряду с вышеупомянутыми?
- Место рождения (родился ли норильчанин на севере или приехал; если приехал, то в каком возрасте).
 - Рабочий уровень артериального давления и холестерина (среднестатистический уровень давления у людей с 10-летним стажем проживания на севере увеличивается в 1,7 раза быстрее по сравнению с теми, кто прожил менее 10 лет).
 - Тромбогенный потенциал крови (у северян он повышен).
 - Метаболические процессы (в условиях холодового воздействия эти процессы происходят совершенно по-другому).

Таблица № 1
Ранговое распределение классов болезней по уровню впервые выявленной заболеваемости населения г. Норильска, 2016 г.

Наименование класса болезни	Дети		Подростки		Взрослые	
	%	Ранг	%	Ранг	%	Ранг
Всего заболеваний	100,0	-	100,0	-	100,0	-
Инфекционные, паразитарные болезни	4,6	4	3,4	7	3,0	11
Новообразования	0,4	16	0,8	13	4,8	9
Болезни крови, кроветворных органов и отдельные нарушения, вовлекающие иммунный механизм	0,5	15	0,5	16	0,4	15
Болезни эндокринной системы, расстройства питания и нарушения обмена веществ	0,5	14	1,2	12	2,0	12
Болезни нервной системы	1,8	10	1,7	10	0,8	14
Болезни глаза и его придаточного аппарата	3,4	6	3,9	6	6,2	5
Болезни уха и сосцевидного отростка	0,1	17	0,8	13	5,0	7
Болезни системы кровообращения	62,5	1	46,6	1	26,0	1
Болезни органов дыхания	2,8	7	3,0	8	4,8	8
Болезни органов пищеварения	3,4	5	2,0	9	4,2	10
Болезни кожи и подкожной клетчатки	5,9	3	7,7	3	5,5	6
Болезни костно-мышечной системы и соединительной ткани	2,0	8	4,7	4	8,4	4
Болезни мочеполовой системы	1,9	9	3,9	5	8,9	3
Отрицательные состояния, возникающие в перинатальном периоде	0,7	12	0,0	17	0,0	17
Врожденные аномалии (пороки развития), деформации и хромосомные нарушения	1,2	11	0,5	15	0,1	16
Симптомы, признаки и неточно обозначенные состояния	0,6	13	1,2	11	1,0	13
Травмы, отравления и некоторые другие последствия воздействия внешних причин	7,6	2	17,8	2	17,4	2

Таблица № 2
Структура основных причин смерти населения г. Норильска,%

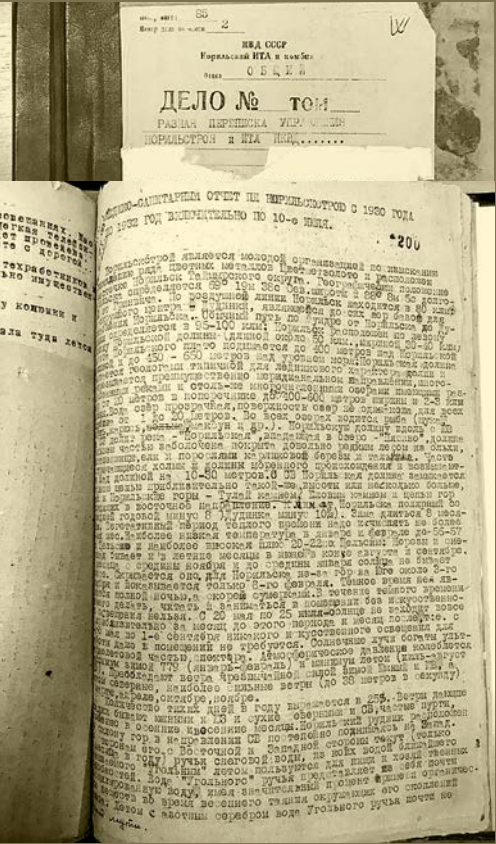
Причина смерти	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Инфекционные и паразитарные болезни	8,0	8,2	7,7	7,6	8,9
Новообразования	15,7	14,2	14,2	13,7	15,2
Болезни системы кровообращения	30,6	29,3	32,3	35,2	34,3
Болезни органов дыхания	7,6	9,1	5,3	4,8	4,0
Болезни органов пищеварения	8,1	8,1	10,0	10,1	9,5
Внешние причины	18,8	20,5	17,0	17,1	18,1

Таблица № 3
Структура основных внешних причин смерти населения г. Норильска,%

Причина смерти	2012 г.	2013 г.	2014 г.	2015 г.	2016 г.
Транспортные травмы (всех видов)	8,3	12,9	7,4	13,8	11,5
Отравление алкоголем	15,1	14,3	19,6	8,8	6,8
Болезни органов дыхания	0,5	5,8	1,6	3,9	3,1
Болезни органов пищеварения	8,8	9,8	14,3	11,0	15,2
Внешние причины	12,7	13,4	11,1	13,8	18,3

На основе исследований авторы сделали вывод, что семилетний срок проживания в Заполярье следует рассматривать как критический для процессов формирования дезадаптивных изменений в организме. В возрасте 20-45 лет организм имеет хорошие резервы для того, чтобы приспособиться к изменениям. А приспособившись, человек действительно может жить на севере долго и даже счастливо. До тех пор, пока не задумается над переездом на «материк». Тем, кому за 45 стоит серьезно задуматься над вопросом, в какой регион ехать и как это скажется на организме. Так, например, жаркий климат Краснодарского края может быть губительным для северянина. Специалисты советуют переезжать в близкие по климату регионы: Мурманская область, Дальний Восток, Ханты-Мансийск и Ямал. И жить дальше – долго и счастливо!

Елена Коваленко. При подготовке статьи использованы материалы, предоставленные МКУ «Норильский городской архив»



Страница отчета доктора Степанова



Из фотоархива С. Лобанова



Лыжный агитационный переход Норильск - Дудинка. 1947 г. Фото А. Сорокина

В гостях у газовика

В октябре состоялось торжественное подведение итогов традиционного ежегодного конкурса детского творчества среди детей работников «Норильскгазпрома», «Таймыргаза», «Норильсктрансгаза» и воспитанников подшефной школы-интерната № 2. Мероприятие прошло в Публичной библиотеке.

В этом году конкурс проводился в 19 раз. Учитывая, что нынешний, 2018 год, для газовой отрасли Таймыра является юбилейным, тема конкурса «В гостях у газовика» была очень актуальной.

Ребята поделились своими представлениями о том, какой он, норильский газовик, а также поздравили всех газовиков Таймыра с юбилеем. По условиям конкурса, каждый участник мог сделать это с помощью средств музыкального, сценического, хореографического, вокального, изобразительного, декоративно-прикладного и других видов искусства.

В конкурсе принял участие 31 ребенок в возрасте от 5 до 14 лет.

На торжественном подведении итогов всех гостей ждал праздничный концерт, подготовленный силами участников конкурса в жанре сценического и вокального искусств, а также выставка рисунков и поделок.

В каждое из выступлений юные декламаторы, вокалисты и актеры старались вложить все свои эмоции, настроение и умение.

С приветственными словами к участникам мероприятия обратились руководители компаний газового комплекса «Норникеля» – Андрей Чистов, генеральный директор АО «Норильскгазпром», АО «Таймыргаз», и Марк Шильковский, генеральный директор АО «Норильсктрансгаз», а также председатель первичных профсоюзных организаций газовых предприятий Юрий Ликинов. Они отметили искренность и фантазию авторов работ, поблагодарили ребят за участие и пожелали им новых творческих побед.

По решению жюри каждый ребенок получил памятный диплом и подарок.

После церемонии награждения всех участников ждал еще один сюрприз – сладкое угощение в кафе, расположенном в библиотеке.

Фото А. Харитонов



Рецепты от «Секрета гурмана»

Ежегодно в преддверии Нового года среди норильских газовиков проходит корпоративный конкурс кулинарного мастерства «Секрет гурмана». В 2017 году конкурс отметил свое 10-летие. Тогда впервые в «Секрете гурмана» приняли участие работники компании «Таймыргаз». В этом году кулинарный конкурс снова соберет гурманов, которые поделятся рецептами любимых блюд. И, возможно, именно они украсят ваш новогодний стол, уважаемые читатели. А пока представляем вашему вниманию рецепты блюд-победителей юбилейного «Секрета гурмана» в номинации «Выбор эксперта» и «Блюдо года».

«Морковный торт»

(рецепт Эльвиры Карамурзиной, оператора газораспределительной станции 4 разряда Надеждинской линейной эксплуатационной службы УМГ АО «Норильсктрансгаз», – победителя в номинации «Выпечка гурмана»)

Тесто (на две формы диагональю 18 см):

мука – 240 г; яйцо – 2 шт.; разрыхлитель – 1 ч.л. (без горки); сода – 1 ч.л.; соль – 1/2 ч.л.; мускатный орех – 1/4 ч.л.; корица – 1 ч.л.; морковь – 250 г (натереть на мелкой терке, не отжимать); орехи – 150 г (измельчить).

Духовку нагреть до 160 градусов, форму смазать маслом и обсыпать мукой. Взбить масло и сахар до однородности, добавить яйца по одному, взбить. Сухие ингредиенты смешать, просеять и добавить к ним морковь и орехи. Соединить обе смеси и перемешать. Выпекать 45–50 минут, или до сухой спички.

Для торта готовим два вида крема: апельсиновый курд и творожно-сливочный крем-чиз.

Апельсиновый курд:

апельсин – 4 шт.; цедра 1 апельсина; сахар – 150 г; желток яйца – 4 шт.; крахмал кукурузный – 2 ст.л. (с горкой); сливочное масло – 50 г.

Хорошо промыть апельсины и обдать кипятком, с 1 апельсина снять цедру (только верхний оранжевый слой). Из апельсинов выжать сок. Желтки смешать с сахаром, цедрой, крахмалом и соком. Варить смесь в толстостенной

кастрюле, помешивая венчиком, до загустения.

Курд пропустить через сито, чтобы освободиться от лишних комочков и цедры, добавить сливочное масло.

Крем-чиз:

сливочный сыр – 400 г; сливки 33% жирности – 70-100 г; сахарная пудра – 70 г; ванилин – 1 пачка.

Все ингредиенты взбить до однородности.

Сборка торта:

Каждый бисквит разрезать на две части. Каждый корж промазать кремом-чиз. Потом по всему периметру коржа снаружи делаем бортики из крема, а внутрь выкладываем апельсиновый курд. Бортик можно сделать и побольше в размере, так начинка точно не вытечет. Сверху выкладываем следующий корж. Все повторяем. Верхний корж смазываем кремом-чиз и украшаем на свой вкус.

Основное блюдо «За настоящих мужчин!»

(рецепт Светланы Пилявец, техника по учету 1 категории отдела эксплуатации УТТИСТ АО «Норильсктрансгаз», – победителя в номинации «Основное блюдо гурмана»)

В составе блюда – несколько видов мяса.

Куриный люля-кебаб (на 4 шпажки)

Сделать фарш из полкилограмма куриного мяса (без яйца и хлеба), добавить лук (перекрутить на мясорубке), перец болгарский (мелко нарезать кубиками), соль, душистый молотый перец, паприку, хмели-сунели, свежую петрушку. Фарш хорошо отбить в течение 5–6 минут, чтобы не прилипал к рукам. Насадить на шпажки и поместить в морозилку, чтоб остыл, но не замерз. Затем раскатать слоеное дрожжевое тесто, порезать на ленты и обернуть им люля-кебаб, посыпать кунжутом. Все это – в разогретую духовку на 30-40 минут. Верх смазать белком куриного яйца.

Баранина

Взять полтора килограмма филе или ребрышек, помыть и оставить на час в воде. Порезать на куски и замариновать (состав маринада – соль, душистый молотый перец, травы, розмарин, чеснок). В мультиварке готовить в течение 4 часов.



Оленина

Взять один килограмм мяса, на ночь поместить его в воду. Затем замариновать в течение 2 часов (состав маринада – чеснок, соль, душистый молотый перец, травы, молотый имбирь, 250-300 грамм красного сухого вина). Потом посыпать кунжутом, завернуть в фольгу и поместить в духовку на полтора часа. Подавать с брусничным или клюквенным соусом.

Свинина

Два с половиной килограмма свинной корейки помыть, обсушить бумажным полотенцем, порезать (не дорезая до конца), как гармошку.

Сделать маринад: головка чеснока (пропускаем через чеснокодавку), 2 столовые ложки растительного масла, 1 столовая ложка соевого соуса, 2 столовые ложки горчицы, травы, розмарин, душистый молотый перец, соль.

Натереть маринадом и на ночь поместить в холодильник. Выпекать в рукаве для запекания в течение 2 часов, затем рукав открыть и выпекать еще 30 минут (так как печи у всех разные, желательно через один час и 20 минут заглянуть в духовку, чтобы оценить состояние мяса).



Закуска «Азбука вкуса»

(рецепт Анастасии Бородин, ведущего специалиста отдела защиты информации и ИТ – инфраструктуры УБиР АО «Норильскгазпром», – победителя в номинации «Закуска гурмана»)

Ингредиенты:

для блинов – мука 200 г; молоко 500 мл; яйца 4 шт.; сахар 1 ч.л.; сода 1/2 ч.л.; лимонный сок; подсолнечное масло (без запаха) 2 ст.л.; куркума 1 ч.л.; соль (щепотка), крахмал 1 ст.л.

для начинки – сыр «Филадельфия» 200 г; семга (или любая красная рыба) 200 г; укроп (по желанию).

Для украшения: зеленый лук; красная икра.

Способ приготовления:

Перемешать яйца, молоко, соль, сахар, затем добавить муку, соду, погашенную лимонным соком, куркуму, крахмал. Взбить блендером или венчиком. Добавить подсолнечного масла. Если тесто густое, добавить тонкой струйкой кипяченую воду, не переставая взбивать до нужной густоты. Дать тесту постоять примерно пять минут. Выпекать блины на раскаленной сковороде.

Собираем блинные мешочки: на середину блина выложить начинку, края блинчика собрать и перевязать перьями зеленого лука. Наши блинные мешочки готовы!

Торт «Молочная девочка»

(рецепт Олеси Поповой, главного специалиста по разработке месторождений отдела разработки месторождений УГиРМ АО «Норильскгазпром», – победителя в номинации «Блюдо года» – выбор зрителей)

Тесто:

мука – 250 г; яйцо – 2 шт.; разрыхлитель – 10 г; сгущенное молоко – 1 б.; ванилин – 1 пакетик;

Яйца, ванилин и разрыхлитель взбить вилочкой, добавить сгущенное молоко и муку, смешать до однородности и дать постоять 10 минут. Ставим в духовку на 5–7 минут. Как края стали чуть бежевые – готово. Снимаем мокрым ножом! Так ничего не прилипает.

Крем (есть два варианта):

500 мл сливок взбить до пышности. Без сахара! Или 500 г сметаны и 50 г сахара взбить до однородности.

На каждый корж нужна примерно 1 столовая ложка крема. В начинку добавляем клубнику, вишню, персики (на ваш выбор).

Для украшения верхнего коржа приготовить крем: 50 г сливок, 400 г творожного (или сливочного) сыра «Hochland» (Хохланд) (без добавок), немного сахарной пудры, красителя. Корж покрыть этим кремом кулинарным шпателем (для придания ровной формы).

Украсить по желанию.

Советы: в крем лучше добавлять не сахар, а сахарную пудру. Если делать крем сливки/сметана (50/50), сначала взбить сливки с сахарной пудрой и только потом добавить сметану – после добавления сметаны больше миксером не взбивать – аккуратно перемешать лопаткой. Сметану брать лучше пожирнее 26–30%. Перед этим сметану лучше отсепить – например, вылить в марлю и положить в сито, сверху – небольшое утяжеление часа на два, благодаря этому уйдет лишняя жидкость.



Десерт «Сказка»

(рецепт Лидии Дьяченко, ведущего инженера по транспорту отдела главного механика АО «Норильсктрансгаз», – победителя в номинации «Десерт гурмана»)

Ингредиенты:

яйца – 4 шт.; мука – 100 г; сахар – 150 г; какао-порошок – 3 ст.л.

Способ приготовления:

Яйца нужно брать охлажденные. Аккуратно отделить белки от желтков. К желткам добавить половину нормы сахара. Тщательно взбить желтки с сахаром до увеличения массы в объеме. Масса должна побелеть. Белки взбивать с оставшимся сахаром до получения пышной устойчивой пены. К желткам добавить третью часть белков, перемешать лопаткой.

Муку необходимо несколько раз просеять вместе с какао. Всыпать муку к взбитым желткам. Тщательно перемешать до однородности. Добавить оставшиеся белки и аккуратно перемешать тесто (перемешивать лучше короткими движениями сверху-вниз).

Дно формы для запекания застелить пергаментной бумагой и заполнить тестом. Духовку разогреть до 180 градусов. Бисквит выпекать 40 минут. Дверцу духовки не открывать до полного выпекания бисквита.

Ножом провести по внутреннему краю формы и аккуратно достать бисквит из 2-3 части и использовать для дальнейшего приготовления десерта.

Бисквиту придать форму квадрата, это будет основа «домика».

Для оформления «дома» нам понадобится: шоколадная паста (на ваше усмотрение, может быть любая другая – для «склеивания» элементов украшения), 10 больших упаковок конфет «Кит Кат», плитка молочного шоколада и две плитки белого шоколада

Для украшения можно использовать маршмеллоу, конфеты «M&M», мармелад, леденцы, крекер. Но самое главное – это хорошее настроение и фантазия!

Приятного аппетита!

